

# 地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

「あやしい!」と思ったら、すぐに110番を  
 ① 不審者を見かけたら、  
 110番通報を!  
 ② 室内に犯人がいる、直  
 ちに110番通報を!  
 ③ 盗難被害に気付いたら、  
 すぐに110番通報を!

昨年(平成26年)の全国の窃盗犯罪は、約120万件で刑法犯罪の約75%を占めています。本県では、平成16年以降減少しているものの、凶悪犯罪に移行する恐れのある侵入窃盗が増加しています。「検挙にまさる防犯無し」と言われますが、みなさんのご理解とご協力が不可欠です。不審者などに対する通報をお願いします。

この運動は『みんなでつくろう安心の街』をスローガンにして県民の防犯意識を向上させるとともに、県民自身による防犯活動の取り組みを推進します。

安心の相談ダイヤル、

『#9110』

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ◆介護予防健康教室の開催

受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

【テーマ】『腰痛予防』

【講師】小松島病院 リハビリテーション部

理学療法士 渡辺 竜 先生

【日時】10月13日(木) 午後1時から受付

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

※筆記用具・タオル・飲料水などご持参のうえ、運動のしやすい服装でお越しください。

### ◆笑って元気!『パワフルクラブ』のご案内

笑いヨガと羽衣体操を行います。運動の苦手な方でも簡単に始められるので安心です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

参加費無料、申込不要。直接ご来場ください。

【日程】

笑いヨガ 10月5日(水) 午前10時から

羽衣体操 10月21日(金) 午後1時30分から

【場所】市総合福祉センター

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方



詳しくは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター

(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

市民文芸

## 花みずき歌壇

(268)

松並武夫・選

生まれたる台風せき止める術のなし嵐去りたる朝の田回り

田野町 神崎 美津

《評》今年(平成23年)は台風の当り年のよう大型の台風が次々と発生している。人間の力ではどうすることも出来ない自然の猛威。じつと息を殺して過ぎ去るのを待つばかりである。台風一過の朝、気掛りだった田圃の様子を見に行く作者。こうしておいしいお米がわれわれの口に入ることになるのだ。

リフトにて吊り上げらるるわが体ゆらりゆら心も揺るる

ひのみね総合療育センター 関 政明

午前三時眠れぬままにテレビ見る日本の四季の映るも楽し

江田町 深田 伴子

共に住まんと息子の誘い断れば安否問いくる毎朝六時に

神田瀬町 小寺 雍子

限りある命燃やせる蝉時雨散歩の我を追うが如くに

横須町 柿本美知子

真夜目覚め扇風機のまだ回る音微かに聞こえ解ける静寂

西山 君子

舅と夫五十年忌なり息子も早七回忌なり法要終える

神田瀬町 大西カヲル

威勢よくひびく槌の音棟上げの御幣ひらめき餅投げはずむ

赤石町 田原トシ子

散歩道みどりの風を吸いながら行き交う人に声かけ歩く

小松島町 川人 豊子

空青く蝉しぐれの道汗流る入江の夏の海に触れたり

小松島町 多田 昭恵

## ポランティアグループ

### “愛の花”参加者募集



みんなで集まって、花を育てませんか。

街に花を! 人の心に愛の花を! 花づくりを通じて心豊かな人生を過ごしませんか。毎月1〜2回の花植え活動を計画しています。

お申し込み、お問い合わせは、市中央会館(松島町 ☎32・2030)まで。

※今月の文芸作品はお休みです。