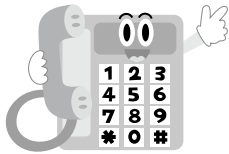


地域安全のまど

『ひとりでお悩みではありませんか』 犯罪被害者相談所のご案内



秘密は守ります！
相談は無料です。

- ◎電話相談 ☎088・656・8080
 - ◎相談日時 月曜日から金曜日
午前9時30分から午後4時まで
- ※ 年末年始および祝祭日を除きます。

高齢者交通安全県民運動

今年も高齢者交通事故ゼロを目指して、「高齢者交通安全県民運動」が実施されます。

これから年末にかけては年間でもっとも交通事故の多い時期です。高齢者の方は、正しい通行（歩道通行、路側帯通行）を励行し、道路を横断する際には、左右の安全確認を徹底しましょう。また夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るい服装や反射材などを身につけましょう。

【運動期間】

11月21日から
11月30日まで



地域包括支援センター からのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催

受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

【テーマ】『有酸素運動』

【講師】小松島病院 リハビリテーション部
作業療法士 角野 國雄 先生

【日時】11月21日(月) 午後1時から受付

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

※筆記用具・タオル・飲料水などご持参のうえ、運動のしやすい服装でお越しください。

◆笑って元気!『パワフルクラブ』のご案内

笑いヨガと羽衣体操を行います。運動の苦手な方でも簡単に始められるので安心です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

参加費無料、申込不要。直接ご来場ください。

【日程】

笑いヨガ 11月2日(水) 午前10時から

羽衣体操 11月18日(金) 午後1時30分から

【場所】市総合福祉センター

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

詳しくは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター

(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。



協力・資料提供：小松島警察署

市民文芸

花みずき歌壇

(269)

松並武夫・選

亡き父の淹れし玉露のおいしさを思い出させて月傾きぬ

江田町 吉見 民子

《評》夜更けまで人形作りに没頭する人形作家である作者が、ふとその手を休めてお茶を入れながら眺めた時の月はもう傾いていた。ひとり静かに洩れて飲む玉露は、はるか遠い日に亡き父が淹れてくれた味を思い起こさせてくれるものだったのだ。月に触発された下句が巧みで、亡き父を偲ぶ作者の思いが静かに伝わってくる。

彼岸いま晴れていますかお母さん白い鶯草咲いていますか

田浦町 西 照子

燃ゆるもの胸の奥処に百日紅は風立ちくればほろほろこぼる

小松島町 高原 明美

石投げて広がる波紋の消えゆけば映れる山の戻る静けさ

中郷町 東野 典子

午後よりは秋の青空広がりに予定通りにイベント始まる

立江町 浜 耕一

大根の種の袋を鳴らしつつ野菊咲く道亡父の畑に行く

田浦町 太田カツミ

ひとりの部屋グラスに少し蜂蜜と氷浮かせて暑さをしのぐ

中田町 ローズガーデン 松本コフミ

吹き荒れていずこ消えゆく台風ぞ現世もきびし心して荒れよ

櫛淵町 松下 玉枝

デイの友くれし指輪を指にさしからりと乾いた洗濯物たむ

中田町 森下 サヨ

二日間吹き荒れ去りし台風は茄子も胡瓜も支柱だけ残して

坂野町 橋本千代乃

航標 小松島

秋晴れて父とキリンを見し日かな

三味の音もどえて阿波の秋深む

渦となるあたりが橋や秋出水

小春日や花壇をまわる車椅子

名月を観てモーツァルト聴いており

一枚の翅となりけり梨の皮

水澄むや看板娘嫁ぐ朝

天の川会いたくなれば目をつむる

夕日影まといそめたる花すすき

秋風や生きる証しに歩くこと

泉 千草

井内 敦美

岸野 久子

武田マサ子

中原久美子

西岡 かず

濱田カノエ

増田 憲子

三並 富美

米田 鳴海