

TOWN TOPICS  
まちな話題

●身近で楽しい話題、  
明るい話題待っています。

広報こまつしま 電話 32-3812



はぢはぢ狸まつりの様子  
(写真は11月3日撮影)



白熱した親子ペア記念レース

小松島青年会議所が主催する『J  
C親子愛プロジェクト』が11月  
6日、小松島競輪場で開催され、  
多数の家族連れらで賑わいました。  
普段は走ることができない競  
輪場のバンクを使用した親子ペ  
ア記念レースでは、白熱のレー  
スを展開。また、現役の競輪プ  
ロ選手のデモンストレーション  
などもあり、間近で見る迫力の  
走りに子どもたちが興奮してい  
ました。

11/6  
競輪バンク内で疾走する  
親と子の絆レース

市内で生活する障がいを持つ  
人たちの地域交流と健康管理を  
目的に11月3日、市立体育館で  
三障がい者(身体・知的・精神)  
の合同体育大会が開催されました。  
この体育大会は毎年行われて  
いるもので、まり入れやペット  
ボトルボーリング、フライング  
ディスクを使ったマト入れなど様々  
な競技が行われ、参加者らは爽  
やかな汗を流すひとときを楽し  
んでいました。

11/3  
スポーツにふれあう  
小松島市障がい者体育大会



これからの出番に備える参加者ら



阿波踊り体操をする参加者や来場者

阿波踊り体操が紹介されるなど  
身近で役立つ情報が満載でした。  
第2部では、公開録画でも出  
演されたタレントのヨネスケさ  
んによる、「健康長寿は笑いと食  
卓から」と題した講演会が行わ  
れ、コミカルな話術に満員の会  
場を沸かせていました。  
第1部の公開録画の模様は12  
月15日(木)の午後8時からEテ  
レ(教育テレビ)にて放送され  
る予定です。



市制施行60周年記念事業とし  
て、Eテレ(教育テレビ)の全国  
放送番組「福祉ネットワーク・公  
開すこやか長寿」の公開録画が  
11月13日、市ミリカホールで行  
われました。  
第1部の公開録画では、転倒  
防止をテーマに順天堂大学名誉  
教授の武井正子さんを公開収録  
の講師に迎え、とっさの一步が  
できることにより転倒を防ぐこと  
ができる話を分かりやすく説明。  
また、健康長寿や介護予防のた  
めに家庭でできる運動法として、

11/13  
NHK徳島放送局共催  
公開録画「とっさの一步」



転倒の分析を説明する出演者