

地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

サイバー犯罪とは、コンピュータ技術などを悪用した犯罪で、依然として増加しており、インターネット・オークション詐欺などが国民にとって身近な脅威となっています。皆さんもパソコンや携帯電話でインターネ



- ットを使用する際には、次のことに気を付けてください。
- ① インターネットを使用する際には、懸賞やアンケートも含めて知らない相手に、住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報や安易に教えないようにしましょう。
 - ② インターネットオークションを利用する際には、サイトの注意事項や取引相手の住所・氏名・電話番号をよく確認しましょう。
 - ③ 架空請求メールがきた場合には、支払わずに無視をして、相手と連絡を取らないようにしましょう。
 - ④ 不当請求された場合には、請求に慌てて払わず、契約が有効か冷静に判断しましょう。

地域包括支援センター からのお知らせ



TEL 33・4040 / FAX 33・4042

◆ 介護予防健康教室の開催

受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

【テーマ】『認知症予防』

【講師】小松島病院 リハビリテーション部
作業療法士 片山 里美 先生

【日時】2月22日(水) 午後1時から受付

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

※筆記用具・タオル・飲料水などご持参のうえ、運動のしやすい服装でお越しください。

◆ 笑って元気! 『パワフルクラブ』

羽衣体操と笑いヨガで健康作りを目指しています。運動の苦手な方でも簡単に始められます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

参加費無料、申込不要。直接ご来場ください。

羽衣体操 2月17日(金) 午後1時30分から

笑いヨガ 3月7日(水) 午前10時から

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

市民文芸

花みずき歌壇

(272)

松並武夫・選

紅白の山茶花垣根に咲かせて夫婦で施設に入居せし空家

田浦町 太田カツミ

《評》高齢化社会になり老夫婦だけの所帯が増えている。老老介護もままならなくなり、夫婦で施設に入所も珍しいことではない。空屋となった庭には、かつて老夫婦が丹精を込めた山茶花が季節の花を咲かせている。山茶花にことよせ現代の世相を巧みに詠んでいる。

コスモスは二輪残して責を終え山茶花はいま紅を誇れる

江田町 吉見 民子

一つこと強く信じて生きる日にポインセチアは芯まで燃えて

小松島町 高原 明美

優しさに愛も溢れてプータン国王のテレビ報道にほのぼのといる

立江町 浜 耕一

朝の散歩大きな声で「おはよう」と言えば嬉しく言われてうれし

横須町 福島 夢栄

引き込まれそうな静けさ秋の暮梵鐘ひとつ大きく撞きたり

立江町 湯浅かや子

老眼鏡のフレーム古びて鼻の上手で押さえつつ朝刊を読む

中田町ローズガーデン 松本コフミ

庭に咲く山茶花それぞれ色冴えて赤白ピンクと咲きこぼれおり

坂野町 橋本千代乃

テーブルに大小二つの時計ありコツコツと正月近し

中田町 森下 サヨ

今日もまた短歌にかかわる雑用に終えたり柚子浮く仕舞湯に入る

中田町 松並 敦子

かもめ川柳会

丸洗いしたい地球の汚れ過ぎ

井上 博

丸い背で今朝も野菜の手入れする

泉 良子

あきピンへ造花投げ入れエコと言う

柿本美知子

旅ゆけば思わぬ出会い不思議な世

庄野はるか

心臓が飛び出しそうになる舞台

寺内 久江

若そうにしてもカメラは知っている

東野 史子

昔話父の背中にたどりつく

三好 米子