

# みなと小松島スポーツクラブ

クラブ事務局 (☎38・1713)

- ソフトテニス大会22日(日)・ドッチビー大会23日(祝)を開催します。
- 年始は1月8日(水)からとなります。良いお年をお迎えください。

種目	場所	実施日
卓球 (10:00~12:00)	メイン	12/7(土)・14(土)・21(土)
卓球(水曜サークル) (10:00~12:00)	〃	毎週水曜日(会員500円/月 非会員1,000円/月)
卓球(金曜サークル) (10:00~12:00)	サブコート	毎週金曜日(会員500円/月 非会員1,000円/月)
バドミントン (10:00~12:00)	メイン	12/7(土)・14(土)・21(土)
ソフトバレー (13:30~15:30)	〃	12/7(土)・14(土)・21(土)
ソフトテニス (16:00~18:00)	〃	12/7(土)・14(土)・21(土)
ジュニア体操 (13:30~14:30 / 14:30~15:30)	サブコート	12/7(土)・14(土)・21(土)
阿波踊り体操 (13:45~14:30)	武道館	12/7(土)・14(土)
太極拳 (14:30~16:00)	〃	12/7(土)・14(土)
健康体操3B (14:00~15:30)	〃	12/21(土)
柔道 (14:00~16:00)	〃	12/7(土)・14(土)・21(土)
健康からだ教室 (10:00~11:30)	〃	12/10(火)・17(火)・24(火)
フラダンス (19:30~21:00)	ふれあいセンター5F	12/7(土)・21(土)
健康ヨガ (13:30~15:00)	〃	12/10(火)・17(火)
自力整体 (10:00~11:30)	〃	12/6(金)・13(金)・20(金)
陸上 (16:00~)	あいざいスタジアム	12/7(土)・14(土)・21(土)
チャレンジャースポーツ (19:00~20:00)	勤労青少年ホーム4F	12/5(木)・19(木)・26(木)
写経・お話し (19:30~21:00)	体育館会議室	12/16(月)

## 多段階免除が承認された方へ 国民年金の一部保険料の 納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の一部免除が承認されている期間については、区分に応じて国民年金保険料の一部を免除し、残りを納付していただくものです。

一部保険料を納付しなかった場合、その期間は「未納期間」となり、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に年金を受給できない場合があるので、保険料の納め忘れがないかご確認をお願いします。

納付(免除)区分	月々の保険料平成25年度	老齢基礎年金額
1/4納付(3/4免除)	3,760円	5/8が反映
半額納付(半額免除)	7,520円	6/8が反映
3/4納付(1/4免除)	11,280円	7/8が反映

それぞれの年金を受け取るには、一定の要件が必要となります。詳しくは、徳島南年金事務所(☎088・652・3114)まで。

## 市民安全課からのお知らせ

### 防災行政無線定期試験通信を開始

現在市内各所で整備を進めている「小松島市防災行政無線」が12月20日に工事完了となります。つきましては、同設備の動作確認などを定期的(毎月第3日曜日の正午)に行う必要があるため、平成26年1月19日(日)から試験通信を実施します。

### 【試験放送例】

『チャイム』こちらは防災小松島市です。ただいま防災行政無線の定期試験を実施しております。(2回繰り返し)

以上をもちまして定期試験を終了いたします。ご協力ありがとうございました。

### 食料・飲料など備蓄は、十分ですか？

災害が発生し、電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、日頃から飲料水や非常食など3日分(可能な方は1週間分)以上を備蓄しておきましょう。

- 飲料水(一人1日3ℓが目安です。)
- 非常食として、ご飯(アルファ米など)、ビスケットなど

●トイレットペーパーやカセットコンロなど  
飲料水とは別に、生活用水も必要です。日頃から風呂の水をはっておくなどの備えをしておきましょう。

詳しくは、市民安全課(TEL32・2227/FAX32・3522)まで。