

安全・安心・信頼のこまつしま

広報こまつしま

MARCH 2012

No. 694

広  
報

# こまつしま

<http://www.city.komatsushima.tokushima.jp/>

市のように 平成24年1月末日現在

人口 41,055人 (前月比 -39人)

男 19,801人 女 21,254人

世帯数 16,865戸 (前月比 -2戸)

所得税の確定申告と納税は  
3月15日(木)まで!

ネットなら便利! 24時間  
確定申告



平成24年

# 春季全国火災予防運動を 実施しています（3月7日まで）



全国統一防火標語

『消したはず 決めつけしないで もう一度』

■市消防本部で実施する主な行事は次のとおりです。

- ① 小松島市消防フェア
- ② 広報車などによる火災予防広報
- ③ 大型店舗・危険物施設などへの立入検査
- ④ 空地の枯草除去依頼

ご協力よろしく  
お願いします。



## 消火器（業務用）と 住宅用消火器

消火器には、規格上、消火器（業務用）と住宅用消火器と呼ばれるものがあります。通常イメージする赤い消火器は、住宅用以外の消火器（業務用）のことです。



### ◆消火器（業務用）

住宅用消火器に比べて消火性能や使用範囲などが優れており、飲食店や事業所など設置が義務付けられた場所に置くことができます。

### ◆住宅用消火器

住宅火災を対象としているため、消火器（業務用）と比べて消火性能が劣りますが、一般のご家庭には、維持管理が比較的容易で軽量かつ小型である住宅用消火器の設置を推奨します。  
※薬剤の詰め替えができない構造になっています。

## 消火器の規格・点検基準 を改正

多発している古い消火器の破裂事故を踏まえ、消火器の規格および点検基準が改正されました。

消火器の破裂事故は、不十分な保守管理のもとで経年劣化が進んだ消火器を操作または廃棄処理する際に主として発生していることから、消火器の規格が変更され、消火器に安全上の注意事項などの表示が義務付けられることになりました。

また、点検基準の改正により、耐圧性能試験を導入することとなりました。

### ◆追加された注意事項

#### 住宅用消火器

- ① 住宅用消火器である旨
- ② 使用時の安全な取り扱いに関する事項
- ③ 維持管理上の適切な設置場所に関する事項
- ④ 点検に関する事項
- ⑤ 廃棄時の連絡先および安全な取り扱いに関する事項

#### 消火器（住宅用以外）

- ① 住宅用消火器でない旨
- ② 加圧式の消火器または蓄圧式の消火器の区別
- ③ 標準的な使用条件の下で使用した場合に、安全上支障がなく使用することができる標準的な期間または期限
- ④ 使用時の安全な取り扱いに関する事項
- ⑤ 維持管理上の適切な設置場所に関する事項
- ⑥ 点検に関する事項
- ⑦ 廃棄時の連絡先および安全な取り扱いに関する事項
- ⑧ 消火器が適応する火災の絵表示等を図示

## 改正された適応火災表示マーク

（絵表示）



普通火災用



油火災用



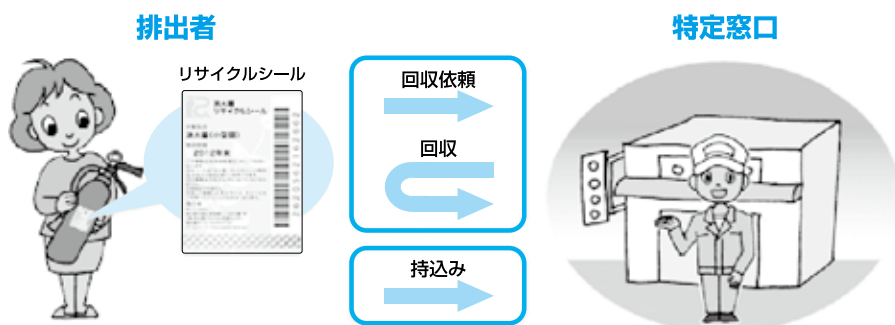
電気火災用



## 廃消火器リサイクルシステムのお知らせ

消火器の処分は、(社)日本消火器工業会が地域の販売代理店などと協力して行っています。詳しくは、お近くの販売代理店の窓口へお問い合わせください。

消火器の処分には、リサイクルシール代および運送・保管費用が必要です。(窓口情報は、<http://www.ferpc.jp/accept/> で検索できます。)



また、廃消火器は郵送でも回収できます。必ず、事前に電話またはインターネットでお申し込みください。

【お申し込み先】 ゆうパック専用コールセンター

☎0120・822・306

ホームページ <http://www.ferecycle.jp/>

### ◆消火器の規格

(平成23年1月1日施行)

平成23年以前に設置された旧タイプの消火器は、平成24年1月1日に型式失効(※)となりました。ただし、既に設置されている旧タイプの消火器については型式失効後、平成33年12月31日まで設置猶予があります。

### ※型式失効

消火器の技術基準規格法令の改正により、既に型式承認を受けている機器の形状などが規格に適合しなくなり、その型式承認の効力を失うことをいい、消火器として認められなくなります。

### ◆消火器の点検基準

(平成23年4月1日施行)

- ①製造年から10年経過したものは、耐圧性能の点検が必要となりました。
- ②施行時、既に10年を経過しているものは3年以内に耐圧試験が必要となりました。
- ③初回の機器点検(内部・機能)の時期について、加圧式・蓄圧式とも製造年から3年でしたが、加圧式は3年のまま、蓄圧式は5年に延長されました。

※一般住宅に設置している消火器の点検義務はありませんが、消火器(業務用)で本体容器に腐食が認められたものや、製造年から10年を経過している消火器を設置しているお宅は、耐圧性能点検または住宅用消火器への買い替えを推奨します。

### 【お問い合わせ先】

・市消防本部予防担当

☎32・0119

・(社)日本消火器工業会

(消火器リサイクル推進センター)

☎03・5829・6773

<http://ferpc.jp/>

## たばこ火災に 注意しましょう

全国で発生した火災件数(平成22年中)は46,620件で、たばこ火災は、放火、コンロに次いで出火原因別第3位となっており、その出火状況の内訳は不適當な場所への放置によるものが半数以上を占めています。

何気なく吸っているたばこの温度は約700℃あり、ちよつとした不注意から火災につながりますので、普段から十分注意しましょう。

### ○たばこ火災の特徴

- ・火災発生時は、炎を伴わない無炎燃焼がふとんや畳を燃やしながら下方に燃えていくため、火災に気付かないことがある。
- ・無炎燃焼が起こり、発火まで数十分から数時間かかることもある。

### ○たばこ火災を防止するポイント

- ・寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ・歩きながらの喫煙やポイ捨ては絶対にやめましょう。
- ・灰皿の中には水を入れておき、周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・吸い終わったら、火を完全に消すようにしましょう。

# 地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

- 学年末および新学期における  
少年の非行・犯罪被害防止**
- 携帯電話を介した犯罪被害から子ども達を守ろう！
- ◎ 保護者には、「青少年インターネット環境整備法」や「徳島県青少年健全育成条例」で、子どもが使用する携帯電話にフィルタリングを利用することが責務として規定されています。
  - ◎ 子どもに携帯電話を持たせる前に、家族で話し合い、利用のルールを作りましょう。
  - ◎ ネットで知り合った人とは絶対に会わない。
  - ◎ サイトが安全かどうかを見分ける力を身に付けましょう。
  - ◎ スマートフォンには、今までの対策を講じましょう。
  - ◎ スマートフォンには、接続に応じたフィルタリングやウイルス対策が必要になります。

## 「地域の子どもは、 地域で育てる」

地域が一丸となって非  
行および犯罪被害防止に  
取り組みましょう。

非行や犯罪被害を防止するた  
めには、家庭をはじめ地域が一  
丸となって子どもに関心を持ち、  
注意を払うことが大切です。



市民文芸

## 花みずき歌壇

(273)

松並武夫・選

有難しはた面映ゆし夫とわれの歌碑が建つとやこの八幡神社に

中田町 松並 敦子

《評》私と妻の歌碑が「南海歌人」の会員を中心によくの方々のご協力により、中田町八幡神社の境内に建つことになり、準備が進められています。まことに身に余ること感謝の気持は作者と全く同じです。長い間、短歌をしていて本当によかったと思っっています。

七草を叩けば亡母が側に来て共に歌いぬ七草のうた

江田町 吉見 民子

宙泳ぐ豌豆のつる伸び悩み恵みの雨に支柱に届く

小松島町 高原 明美

娘の味すっかり我に似てきたりお株取られし思いもうれし

横須町 福島 夢栄

「君走る」の詩高らかに吟詠のテレビに浸る正月の朝

立江町 浜 耕一

風なきに楚々と散りゆく山茶花の白は紅より悲しきまでに

立江町 湯浅かや子

一枝の南天切りて菊を活け我が家の花で迎える新春

田浦町 太田カツミ

東の間のお正月だったが孫たちは優しい言葉を残して去れり

坂野町 橋本千代乃

年賀状今年もそれぞれ頂きてそれぞれの筆跡懐かしみ読む

中田町 森下 サヨ

指相撲覚えておりし曾孫は学生帽にて正月の挨拶す

中田町ローズガーデン 松本コフミ

## かもめ川柳会 B

父さんを紳士にかえるニユールック

柏木 昌子

愛は陽炎とらえどころのない虚像

角 晴子

内定も乗り気もなくて就く不況

玉有 光枝

背丈ばかり伸びて躰が追いつかぬ

土橋 旗一

住めば都離れられない小松島

福良 満

迷ってる客を乗り気にする話術

堀本 和子

紳士でも女に弱い別の顔

椋本たの女

# 地域包括支援センター からのお知らせ



TEL 33・4040 / FAX 33・4042

小松島市内在住の65歳以上の方を対象に、市総合福祉センターにて下記教室を開催します。

## ◆ 介護予防健康教室『転倒予防』

受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

【講師】 小松島病院リハビリテーション部  
理学療法士 田中 俊輔 先生

【日時】 3月19日(月) 午後1時から受付

## ◆ 笑って元気！『パワフルクラブ』

参加費無料、申込不要。直接ご来場ください。

笑いヨガ 3月 7日(水) 午前10時から

4月 4日(水) 午前10時から

羽衣体操 3月16日(金) 午後1時30分から

## ◆ 第1回 新・元気アップ教室 参加者募集

ストレッチなど教室での運動と自宅での課題運動を合わせた新しい教室です。4月16日(月)までに電話にてお申し込みください。

【期間】 各グループ共、隔週水曜開催で7月末まで

Aグループ 5月 9日開始(午後3時30分から)

Bグループ 5月16日開始(午後3時30分から)

【定員】 各グループ30名

※ 運動制限を受けていないなど条件があります。



# 新着図書の一部紹介

(図書名)

(著者名)

一般	女ひとり旅読本	ひとり旅活性化委員会
	お母さんは命がけてあなたを産みました	内田美智子
	世界の聖地	松岡 絵里
	贖罪	読売新聞社会部
	困難な時代の心のサブリ-大人の生き方大人の死に方-	海原 純子
	さようなら原発 (岩波ブックレット)	鎌田 慧
	セカイのきんぴら	飯島 奈美
	いい音を楽しむオーディオBOOK	上田 高志
	待ってました! -花形落語家、たっぷり語る-	吉川 潮
	山本周五郎戦中日記	山本 周五郎
児童	君は嘘つきだから、小説家にでもなればいい	浅田 次郎
	かなたの子	角田 光代
	冬姫	葉室 麟
	極北ラブソディ	海堂 尊
	だれかの木琴	井上 荒野
	おんなじ、おんなじ!でも、ちょっとちがう!	ジェニース・コチキ=ジョ
	ねむるまえに	デビッド・マクフェイル
	くまくんと6ぴきのしろいねずみ	クリス・ウォーメル
	トントントンをまちなしょう	鎌田 暢子
	星どろぼう 新版	アーノルド・ローベル
児童	トモダチックリの守り人 -希望をかなえる実-	吉富 多美
	もえろっ!卓球部	横沢 彰
	クッキーとコースケ -犬と走る日-	さとうまきこ
	クロックワークスリー	マシュー・カービー
	心のおくりびと 東日本大震災復元納棺師	今西 乃子
	ストップ原発1 大震災と原発事故	新美 景子
	日本の電車大研究	川島 令三
	希望の筆 -ダウン症の書家・金澤翔子物語-	丘 修三
	すごい自然図鑑 -奇跡のテクノロジーがいっぱい!-	石田 秀輝
	いちばんわかりやすいこども囲碁教室	囲碁編集部

他にもたくさんの図書が入っております。あなたの読みたい本が予約やリクエストできますので、ぜひご利用ください。電話(☎32-1100番)



一段と寒かった冬も終わり早や3月です。  
暑さ寒さも彼岸まで、3月は草木もいよいよ生い茂る月『弥生』とも呼ばれます。  
また、花月(かげつ)・花見月(はなみづき)・桜月(さくらづき)との別名もあるようです。  
そこで今月は花の本を集めてみました。  
花の辞典から花の描き方、小説・随筆など花に関する本は多数あります。  
一度手にとってご覧ください。

## = 市内配本 (地域文庫) 先の募集 =

小松島市立図書館では2か月に1回20冊程度の本を選んで、公共的な場所(病院・施設・職場)や個人宅へ本を届けています。  
配本を希望される方は市立図書館(☎32・1100)までご連絡ください。

## = 団体貸出制度について =

学校、幼稚園、保育所、学童保育クラブや本・絵本の読み聞かせグループなどに、本や大型絵本、紙芝居の貸出を行っていますので、是非ご利用ください。

【貸出期間】1か月以内(50冊まで)

日時  
3月17日(土)  
3月24日(土)  
午前10時10分から

### 製本講座

日時  
3月13日(火)  
午前10時30分から

対象  
乳幼児

場所  
図書館 3階 視聴覚室

お話し  
(絵本のたねの会)  
キラキラキッズの皆さん

※4月は3日(火)の予定です。

### 絵本のよみかせ

日時  
3月10日(土)  
午後2時から

場所  
図書館 3階 視聴覚室

「雷鳴」 梁 石日/著

### 読書会

日時  
3月10日(土)  
午前10時30分から

場所  
図書館 3階 視聴覚室

対象  
山田 英子さん  
幼児・小学生低学年

### 子どもがお話を聞く会

日時  
3月9日(金)  
午前10時30分から

場所  
図書館 3階 視聴覚室

お話し  
(絵本の会)  
すきっぷの皆さん

### 親子で楽しむお話し会

日時  
3月9日(金)  
午前10時30分から

場所  
図書館 3階 視聴覚室

お話し  
(絵本の会)  
すきっぷの皆さん

## 3月の開館

朝10時~夕方6時まで開館しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

印は休館です。

## 小松島市「新風土記」の頒布のご案内

(平成13年発行)  
小松島市立「新風土記」を市立図書館にて頒布しています。貴重な本市の資料等がなつかしい写真入りで紹介されています。ぜひご覧になってお求めください。  
【頒布価格】4,500円

場所  
図書館 3階 視聴覚室

材料費  
実費

持参品  
文庫本・はさみ・さし・カッター・筆記用具

問い合わせは、図書館  
(☎32・1100)まで。

# TOWN TOPICS まちの話題

●身近で楽しい話題、  
明るい話題待っています。

広報こまつしま  
電話 32-3812



目佐・大場地区自主防災会による防災訓練の様子  
(1月22日)

1/22

## 貴重な文化財を護るため 藤樹寺で防火訓練を実施

市指定の文化財を災害などから護るため、藤樹寺で1月22日、各関係機関と地域住民が協力して文化財防火訓練を実施しました。訓練では、消火器を使った初期消火や文化財の搬出を行ったほか、負傷者の救出や消火放水など本番さながらの訓練が繰り広げられました。

同訓練は、法隆寺金堂壁画が焼損したことを機に、文化財保護活動が展開されてきたことをふまえて実施しています。



消火放水訓練を行う消防署員と分団員ら

1/28・29

## サッカー日本代表OBの 華麗なテクニックスキを堪能

市制施行60周年記念事業の一環として、サッカー日本代表OBが参加した「ドリームサッカー」が1月28日・29日の2日間、J A あいさい緑地あいさいスタジアムで開催されました。

初日の28日は、地元サッカースクールの指導者らを対象にした指導者クリニックが行われ、約30名の参加者に元日本代表の清雲栄純さんと田口禎則さんが熱心に指導方法をアドバイスしていました。



サッカー教室で指導する都並敏史さん(右)

2/1

## 観光情報発信拠点として 広域観光案内所を開設!



オープンした『小松島市観光案内所』

平成22年秋に閉店したJ R 南小松島駅舎内売店跡に、観光振興を目的とした小松島市観光案内所が2月1日オープンしました。

同案内所は、市から委託を受けた小松島商工会議所が担当者を配置し、市外から訪れる方々に小松島市の魅力を伝える拠点として運営されます。

また、徳島文理大生が製作したアニメ「阿波狸(たぬぎ)合戦」なども随時上映しています。



熱戦を繰り広げたドリームゲーム

翌29日には、少年・少女サッカー教室やドリーム抽選会が開催されたほか、当日イベントの目玉であるサッカー日本代表OB達のドリームチームと地元サッカースクールの指導者達による地元選抜チームが対戦するドリームゲームが実現し、白熱した試合を展開。試合はドリームチームの勝利で幕を閉じ、元日本代表選手の華麗なプレーに約1,300人の観客が魅了されていました。



2/2

## 命の大切さを学ぶ 人権ミュージカルを熱演



ミュージカルを楽しむ来場者たち

徳島市にあるミュージカルスクール「WITTH」が2月2日、坂野小学校で人権ミュージカル公演を行いました。

これは学校教育文化教育活性化・プロデュース事業の一環で行われたもので、同校児童や坂野幼稚園児、その保護者、地元住民の方らを招き、創作劇を披露。創作劇は自殺防止を啓発する内容で、坂野小学校卒業生2名を含む13名の出演者らが熱演し、観覧者らは命の大切さを学んでいました。

2/8

## いつまでもお元気で 大和クニエさん満百歳を祝う

和田島町の大和クニエさんが2月8日、満百歳の誕生日を迎えられ、稲田市長や県職員らが大和さんの入所する施設を訪問し、祝い状や記念品を贈り長寿を祝いました。

大和さんは明治45年生まれ。人と会話するのが大好きな性格で、百歳を迎えたこの日、同施設主催の長寿を祝う祝賀会が催され、家族や施設職員らから花束が贈られ祝福されていました。



元気に満百歳の誕生日を迎えられた大和クニエさん

2/19

## 威風堂々な義経を先頭に 史跡道を巡る



オリエンテーリングに出発する参加者ら

芝田婦人会主催の義経夢想祭が2月19日、芝生町の旗山周辺で行われ、家族連れなど約600人が訪れました。

同イベントでは、源義経らに扮した方を先頭に、弦張坂や弁慶の岩屋など源義経ゆかりの義経ドリムロードを散策する健康オリエンテーリングのほか、綿菓子・ぜんざいなどの接待や市民バンドの演奏、スポーツ吹き矢など様々な催しがあり、旗山周辺は早朝より賑わいました。

2/19

## 有機農業で作られた 安全安心な農産物をPR

有機農産物が一堂に集まるイベント『オーガニック・フェスタ 2012 in 四国』が2月19日、市ミリカホールで盛大に開催されました。

会場では、農産物のおいしさを競うコンテストや即売会などがあり、安全安心な農産物が購入できるとあって、大勢の来場者で賑わいました。

同フェスタ実行委員会では、今後人も人や環境にやさしい有機農業の発展に取り組んでいくとのことです。



有機野菜の産直市で賑わう会場

## 善意の寄付

### 手作りで温かい 木製玩具を寄贈

元教員の篠原靖治さん（徳島市国府町）が2月1日に市教育委員会学校課を訪れ、多数の木のおもちゃを寄贈されました。寄贈されたおもちゃは、子ども自らが乗って遊べる木馬や汽車の模型など様々な木製玩具で、全て篠原さんが製作されたもの。市学校課では、このおもちゃを市内各幼稚園で活用するそうです。また、篠原さんは、市内各保育所（園）にも後日寄贈される予定とのこと。



寄贈された多数の木製玩具と篠原さん



# 日常生活と人権

## ◆人権とは難しいもの？

人権とは、わたしたちが人間らしく生きるため、人種・民族・性別などの違いを越えて、誰もが生まれながらもつっている権利のことです。

人権は難しいものではなく、誰でも心で感じ、理解することができます。しかし、ともしれば私たちは、「人権は堅苦しい」、「自分とは関係ない」、「難しいもの」などと思いがちです。そのため、日常生活では、人権について意識したり、考えたりすることを避けてはいないでしょうか。

わたしたちの生活には、家庭・地域・職場・学校などの場があ

りますが、どこにおいても最優先されるルールとして、誰もが人権を意識するようになれば、日常の暮らしの中に、人権が「文化」として定着していくのではないのでしょうか。

人権を守ることは、人間を大切にすることです。誰もが幸福に生きる社会を築くためには、「自分の人権は守られているか」、「他人の人権を侵害していないか」など、お互いが気配りしながら生活することが大切です。

## ◆どうせ無理なんだから・・・

誰でも年齢を重ねれば、身体面や精神面で衰えが生じることは避けられません。認知症や寝たきりなどで介護が必要になる場合もあります。

一方で、高齢者は長年にわたる社会の発展に貢献し、豊富な知識と経験や高度な技術などを持つていることも多いのです。そのことを理解しない限り、高齢者に敬意を払い、尊重しようという意識が育たず、逆に、高齢者の尊厳を軽視する考え方や態度が慣習化すると、高齢者虐待にもつながりかねません。

最近では高齢者の判断力の低下を悪用した「詐欺商法」や「振り込め詐欺」などが横行し、大きな社会問題にもなっています。

## ◆出身地は？と聞かれる

現在でも、特定の地域出身であることやそこに住んでいることを理由に、結婚や就職で理不尽な差別を受けるなど、人権が侵害されることがあります。

こうした問題を解決するため、1969（昭和44）年に「同和対策事業特別措置法」が制定され、国や地方公共団体による特別対策として環境整備、産業・就業対策、同和教育などが行われてきました。その結果、地域の生活環境などが改善されたことから、2002（平成14）年以降、すべての事業は特別対策ではなく、既存の事業で対応することになっていきます。

一方で、結婚・就職などにおける出身地による差別は、今もなお解消されていません。国・地方公共団体・民間運動団体や企業などでは、その解消のための取り組みを行っています。

しかし、こうした差別をなくしていくためには、私たち一人ひとりが、あらゆる因習や偏見、世間体には縛られない生活をするのが強く求められています。

## ◆「バリアフリー」と

### 「ユニバーサルデザイン」

2010年版障害者白書によると、日本には約744万人の

障がいのある人がいて、約16人に1人の割合で何らかの障がいをもつ人がいるということになります。これは、病気や事故、加齢などにより誰もが障がい者となる可能性があるため、障がいのある人は特別な存在ではないことを示しています。

したがって、障がいの有無に関わらず、家庭・地域・職場・学校などで、ともに生活を送り幸福な人生を送る社会をつくることが重要となります。そのため、「バリアフリー」と「ユニバーサルデザイン」という考え方が重要なキーワードとなります。

「バリアフリー」に関しては、建築物や交通機関などの生活環境の整備だけでなく、身体障害者補助犬に関する啓発、要約筆記・手話通訳の普及など、文化・情報・制度面の整備が今後の課題となっています。

「ユニバーサルデザイン」とは、「バリアフリー」を更に進めた考え方で、後になって新しいバリアが生じないように、製品・施設・サービスなどを誰もが利用しやすいように最初からデザインするという考えです。もちろん、こうした考え方は、高齢者や障がいのある人に限らず全ての人にとって必要なことです。

## ◆人身取引なんて、昔の話では？

売春などによる性的搾取や強制労働、臓器売買などを目的とした人身取引は重大な犯罪です。また、その被害者の多くは女性と児童であり、人身取引がもたらす精神的・肉体的苦痛は回復が非常に困難になります。人身取引が深刻な人権問題であるにも関わらず、日本ではその意識が低く、人身取引の受入れ国の一つとして国際社会から厳しい批判を受けてきました。

現在、人身取引に対して世界各国で様々な対策を講じています。日本でも2004（平成16）年から対策を進めており、2005（平成17）年の刑法改正では、「人身売買罪」が新設されるなど、取締りが強化されています。

しかし、こうした国の取り組みとは別に、いわゆる「風俗店」で外国人女性を相手に快楽を求めめる行為などが、人身取引を生み出す温床となっていることを事実として認識する必要があります。この問題の解決に向けて、多くの人の理解と意識向上が求められています。

### 参考・引用文献

#### 「人権アラカルト」

（財）人権教育啓発推進センター発行

# 立江・坂野出張所の廃止に伴うお知らせ

小松島市では、平成24年3月31日をもって立江・坂野出張所を廃止することになりました。

つきましては廃止の代替え措置として、本人に係る住民票の写し、戸籍の謄本・抄本、印鑑登録証明書の発行業務を、3月21日から立江・坂野・和田島・赤石の郵便局で業務委託により実施します。

また、下記の4業務については、市民生活課から職員を公民館へ派遣（午前9時から午後4時まで）し、従来どおり業務を行います。

- ① 死亡届の受付と火葬許可証の発行
- ② 市税、国保税および住宅家賃の収納
- ③ 医療券、バス無料優待券の発行
- ④ その他お問い合わせなどに関する事項



※代理人などによる証明書の発行、戸籍の届出、住民異動の届出および印鑑登録に関する届出などは市民生活課で、納税証明書の発行は税務課にて承ります。

※ 証明書発行の手数料は従来どおりです。

業務内容	郵便局 (立江、坂野、 和田島、赤石)	公民館 (旧出張所)	市役所 (市民生活課)
戸籍証明	○(本人のみ)	×	○
住民票証明	○(本人のみ)	×	○
印鑑証明	○(本人のみ)	×	○
死亡届受付	×	○	○
戸籍届	×	×	○
住民異動届	×	×	○
印鑑登録	×	×	○
税金など納付	○(午後4時まで)	○	○(税務課など)
バス無料券	×	○	○
医療券発行	×	○	○(生活福祉課)
お問い合わせ	×	○	○

※業務時間 郵便局は午前9時から午後5時まで。  
公民館は午前9時から午後4時まで。

## 【お問い合わせ先】

市民生活課住基戸籍担当

TEL 32・2112 / FAX 33・2234

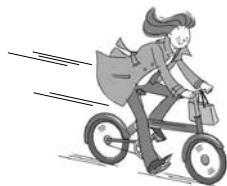
## 安全(点検・整備)・安心(付帯保険)な 普通自転車のしるし

### TSマークを貼りましょう!

年に一回、自転車安全整備店で点検・整備を受けると、そのしるしとしてTSマークが自転車に貼付されます。

TSマークには賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険が付いているので、もしもの時に安心です。

お近くの自転車安全整備店へご相談ください。



詳しくは、(公財)日本交通管理技術協会 (TEL 03・3260・3621) まで。

## シベリア強制抑留者の皆様へ 特別給付金の請求は 3月31日まで

平成22年6月16日にご存命で、日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)を対象に、特別給付金を支給しています。

まだ請求されていない方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

### 【請求受付期限】

平成24年3月31日(消印有効)まで

### 【お問い合わせ先】

(独)平和祈念事業特別基金

TEL 0570・059・204 (ナビダイヤル)

※IP電話・PHSからは、TEL 03・5860・2748まで。

# 軽自動車税各種手続きのお知らせ

**軽自動車やバイクの廃車・譲渡・住所変更  
手続きは3月30日(金)までに！**

バイクや二輪、軽四輪自動車などにかかる軽自動車税は毎年4月1日現在の名義人（所有者）に課税されます。

譲渡や転売などにより現在は車を所有していない場合や盗難にあった場合でも、名義変更または廃車の手続きが済んでいないと平成24年度分の軽自動車税が課税されます。なお、軽自動車税は自動車税のように月割課税制度はありませんので、年度途中で廃車した場合でも既に納められた税金をお返しすることはありません。

そのほか、他市町村へ転出または他市町村から転入された場合も届出が必要です。手続きの詳細については、各車種の手続き場所までお問い合わせください。

車種	手続き場所	届出に必要なもの
原動機付自転車 小型特殊自動車	市税務課諸税担当 (市役所1階) ☎32・3845	ナンバープレート・ 印鑑(代理人の場合は 両者の印鑑)
二輪の小型自動車 (250cc超)	徳島運輸支局 (徳島市応神産業団地1番地1) ☎050・5540・2074	ナンバープレート・ 検査証・印鑑(使用者 と所有者の印鑑) など
二輪の軽自動車 (125cc超〜250cc) 三輪の軽自動車 四輪以上の軽自動車	徳島県軽自動車協会 (徳島市応神産業団地1番地4) ☎088・641・2010	ナンバープレート・ 検査証・印鑑(使用者 と所有者の印鑑) など

## 減免制度があります

身体などに障がいのある人が所有する自動車で、本人または家族などの運転で、専ら障がい者のために継続して使用されるものについては、軽自動車税が減免される制度があります。(当減免制度は、障がい者一人に対して普通自動車を含めて一台に限ります。) ※減免対象車を含めてください。

## 【申請受付締切日】 4月24日

受付締切日を過ぎて申請された場合は、翌年度から減免対象となります。

※障がいの等級などにより非該当の場合もあります。

## 普通自動車税

東部県税局(自動車税庁舎)  
TEL088・641・23  
23/FAX088・641・1801)まで。

## 軽自動車税

市税務課諸税担当(TEL32・3845/FAX33・3401)まで。



## 平成24年度土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧 および固定資産課税台帳の閲覧を行います

市内に該当資産を所有して縦覧または閲覧を希望される方は、運転免許証や納税通知書など本人確認ができるものをご持参ください。また、借地借家人などは、該当物件の賃貸借契約書など書面で権利関係が確認できるものをご持参ください。

【縦覧・閲覧場所】 土曜・日曜・祝祭日を除く  
市税務課(午前8時30分から午後5時15分まで)

## 土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧(無料)

土地の納税者は土地の縦覧、家屋の納税者は家屋の縦覧、両資産の納税者は両方の縦覧ができます。

※借地借家人などは縦覧することができません。

【各縦覧帳簿の内容】 非課税または免税点未満を除く

◆土地(所在・地番・地目・地積・価格)

◆家屋(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

※所有者以外の土地または家屋の帳簿も縦覧できます。

【縦覧期間】 4月2日(月)から5月31日(木)まで

## 固定資産課税台帳の閲覧(縦覧期間中のみ無料)

納税者(所有者および相続人)、納税管理人、借地借家人の方は閲覧ができます。前記以外の方および法人名義人分を閲覧する方は、納税者の印鑑または委任状が必要です。

【閲覧期間】 4月2日(月)から

詳しくは、市税務課固定資産税担当(市役所1階TEL32・2115/FAX33・3401)まで。



## お済みですか？ 確定申告

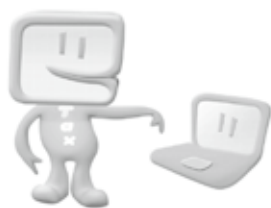
所得税の確定申告と納税は3月15日（木）まで、個人事業者の消費税および地方消費税は4月2日（月）までです。

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、ご注意ください。

### 【徳島税務署の申告相談会場】

アスティとくしま（徳島市山城町東浜傍示1）  
3月15日（木）まで

※ 確定申告は大変便利な  
国税庁ホームページ  
「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成し、郵送か電子申告（e-Tax）でお早めに！



### 【お問い合わせ先】

徳島税務署（TEL 088・622・4131）

## 国税専門官を募集します

【受験資格】 昭和57年4月2日生から  
平成3年4月1日生までの方

【試験の程度】 大学卒業程度

【採用予定数】 全国で約800名

【申込受付期間】 ※原則インターネット申込  
4月2日（月）から4月12日（木）まで

【インターネット申込専用アドレス】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネットによる申込ができない場合は、受験申込用紙を下記お問い合わせ先まで郵送またはご持参ください。申込受付期間は、4月2日（月）から4月3日（火）までです。



### 【お問い合わせ先】

〒770-0847 徳島市幸町3丁目54番地  
徳島税務署総務課（TEL 088・622・4131）

## 地域の子育てを応援します！

徳島ファミリー・サポート・センターでは、「子育ての応援を依頼したい人」と「子育ての援助をしたい人」に会員登録をしてもらい、育児の相互援助（有料）を仲介する活動を行っています。

**依頼会員** 0歳から小学6年生までの子どもの子育ての応援を受けたい方

**提供会員** 子育ての援助をしたい方

※資格・経験・性別は問いませんが、3時間程度の講習を受けていただきます。

**両方会員** 預けたり、預かったりできる方

### 出張説明登録会のお知らせ

小松島市内にお住まいの方ならどなたでも会員登録できます。登録料は無料です。証明写真（3cm×3cmを2枚）と印鑑をご持参ください。

【日時】 3月9日（金） 午後1時から午後4時まで

【場所】 市役所玄関ロビー

お問い合わせは、徳島ファミリー・サポート・センター（TEL 088・611・1551 / FAX 088・611・3323）まで。

## 子ども手当の申請期限が迫っています！

平成23年10月以降の子ども手当を受給するためには、新たな申請が必要です。対象と思われる方で申請されていない場合は、お早めに申請してください。

【申請書提出期限】 3月31日（土）まで

※提出期限を過ぎますと、申請いただいた翌月からの支給となります。さかのぼっての支給はありませんので、ご注意ください。

詳しくは、市児童福祉課（市役所1階⑩番窓口）TEL 32・2114 / FAX 32・3818（まで）。

# 介護保険の実施状況をお知らせします

市介護福祉課介護保険担当（TEL 3 2 ・ 3 5 0 7 / FAX 3 5 ・ 0 2 7 2）

介護保険制度は、介護が必要な人とその家族を社会全体で支えていくための社会保険制度です。介護が必要になっても、住み慣れた地域で、その人らしく、安心して生活できるように支援することを目的としています。

平成12年度に介護保険制度がスタートしてから、今年度で12年目を迎えました。これまでの主な実施状況をお知らせします。

## 高齢者・要介護認定者などの現状

### ◆高齢者数

平成23年12月末現在、市の全人口41,094人のうち高齢者（65歳以上）は10,797人（約26.27%）です。※住民基本台帳より

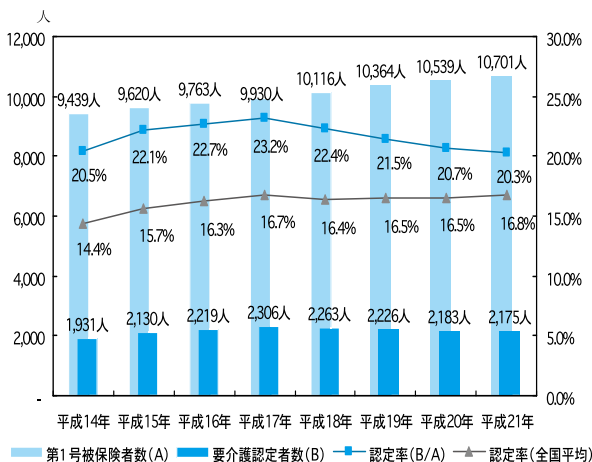
### ◆要介護認定者数・認定率の推移

本市は、制度施行当初より、介護保険施設サービスや居宅サービスなどが充実しており、認定者数が多い傾向にあったため、平成17年度までは認定率が全国平均を約6～6.5%上回っていました。

平成18年度からは地域支援事業として介護予防事業や新予防給付を開始したため、認定者数の減少に伴い認定率が減少するも、いまだ全国平均を約3.5%上回っている状況です。【グラフ1】

【グラフ1】

第1号被保険者数と認定者数・認定率の推移

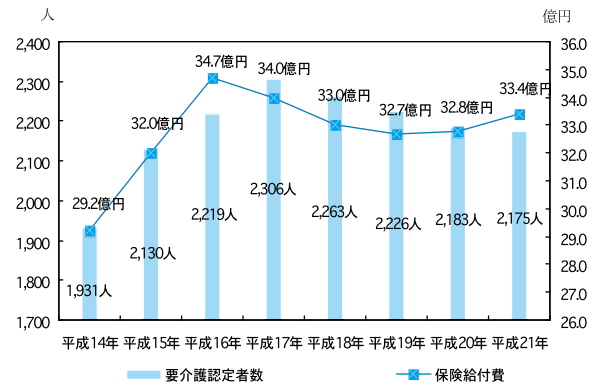


## 保険給付費の推移

保険給付費は、認定者数の増減に伴い変動していることがわかります。平成21年度には約33.4億円の給付費がかかっています。【グラフ2】

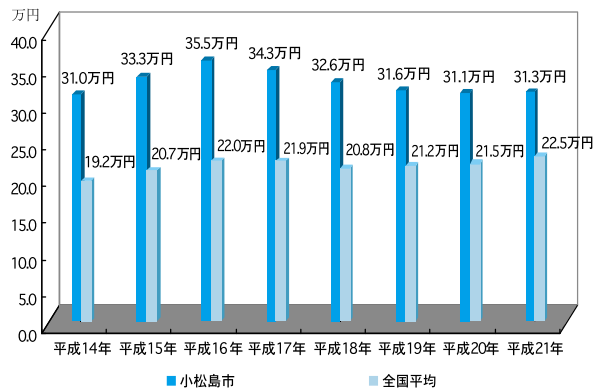
本市の保険給付費を全国と比較すると、高齢者一人当たり約8万円高いことがわかります。【グラフ3】

【グラフ2】 認定者数と保険給付費の推移



【グラフ3】

第1号被保険者数一人あたり保険給付費の推移



今後も高齢者の増加に伴い、認定者数および保険給付費の増加が推測されるため、市民の皆さまの一層の介護保険制度に対するご理解と適切にご利用をお願いします。

記事の内容については、出前講座でわかりやすく説明します。出前講座は、市内在住の方で10名以上のグループでお申し込みください。

【申込先】市介護福祉課（TEL 3 2 ・ 3 5 0 7）

## 老人クラブ連合会の愛称 決戦投票を実施します！

広報こまつしま1月号で募集しました『小松島市老人クラブ連合会の愛称』に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。応募の中から同連合会事務局と市介護福祉課で下記7候補を選出しました。

- ① かがやきクラブ ⑤ 縁が輪 (えんがわ)  
 ② 和みの会 ⑥ ピースの輪  
 ③ 生き生きクラブ ⑦ ええんじょ、いいクラブ  
 ④ きらめきクラブ (enjoy)

愛称は、上記選出候補の中から市民の皆様の投票により決定しますので、ぜひ投票にお越しくください。

【投票所】市役所1階ロビー・市老人クラブ連合会事務局

【投票期限】3月23日(金)まで

【お問い合わせ先】

- 市老人クラブ連合会事務局  
(市総合福祉センター内 ☎33・2255)
- 市介護福祉課高齢福祉担当 (☎32・3507)

## 平成24年度 臨時職員 (手話通訳士・社会福祉士)を募集

申込される方は、履歴書(写真貼付)に資格証明書の写しを添付のうえ、市介護福祉課へ 3月21日(水)までに提出してください。

### ◆手話通訳士(日額6,600円)

手話通訳士の資格を有する方を1名募集します。

### ◆社会福祉士(日額7,500円)

社会福祉士の資格を有する方を1名募集します。

※両職種の共通事項

【任用期間】原則6ヶ月以内

(最長でも平成25年3月末まで)

【勤務内容】窓口業務、相談業務、その他事務全般

【勤務時間】午前8時30分から午後5時15分まで

【お問い合わせ・申込提出先】

市介護福祉課障がい福祉担当(市役所1階⑨番窓口)  
TEL 32・2279 / FAX 35・0272

## 平成24年度 国家公務員採用試験

【院卒者試験、大卒程度試験】

試験名	受付期間
総合職試験(院卒者試験)	インターネット 4/2~4/9
総合職試験(大卒程度試験)	郵送または持参 4/2・4/3
航空管制官	インターネット 4/2~4/12 郵送または持参 4/2・4/3
法務省専門職員(人間科学)	
国税専門官	
労働基準監督官	
財務専門官	
皇宮護衛官(大卒程度試験)	
食品衛生監視員	インターネット 4/10~4/19 郵送または持参 4/10・4/11
一般職試験(大卒程度試験)	

【高卒者試験等】

試験名	受付期間
海上保安学校学生(特別)	インターネット 4/2~4/9 郵送または持参 4/6~4/11

【お問い合わせ先】

人事院四国事務局 (☎087・831・4765)  
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

## 自衛官募集

自衛隊徳島地方協力本部阿南地域事務所  
(☎0884・22・6981)

予備自衛官補 (技能公募)	予備自衛官補 (一般公募)	自衛隊幹部候補生	募集種目
※18歳以上53歳未満の者 条件によって異なります	18歳以上34歳未満の者	20歳以上26歳未満の者	受験資格
第2回 7/17~10/1	第1回 7/17~10/1	4/27まで	受付期間



## 高額な外来診療を受ける皆様へ

### 平成24年4月1日から「認定証」などを提示すれば、 窓口での支払が一定の金額にとどめられます

これまで、高額な外来診療を受けた際にひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったん全額をお支払いいただいていたのですが、平成24年4月1日から認定証を提示すれば、限度額を超える分を医療機関の窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
● 70歳未満の方 ● 70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください	「認定証」を窓口で提示してください
70歳以上75歳未満で、 非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口で提示してください
75歳以上で、 非課税世帯等ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

#### 【事前の手続きに必要なもの】

**市国民健康保険加入の方** 世帯主名の印鑑（朱肉を使用するもの）および被保険者証

**後期高齢者医療加入の方** 診療を受ける方の印鑑（朱肉を使用するもの）および被保険者証

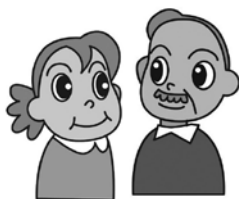
【お問い合わせ先】市健康増進課（市役所1階 TEL 32・2113 / FAX 35・0173）

## 国民健康保険高齢受給者証の 自己負担割合を据え置きします

70歳から74歳までの市国保に加入されていて医療機関受診の自己負担割合が1割の方については、その自己負担割合が平成24年4月から2割となる予定でしたが、制度改正により、平成25年3月31日までに限り1割のままで据え置かれることとなりました。

該当される方には、3月末日までに新しい高齢受給者証を送付します。

なお、有効期限などに  
変更はありません。



#### 【お問い合わせ先】

市健康増進課国保担当（市役所1階⑤番窓口）  
TEL 32・2113 / FAX 35・0173

## 国民年金保険料の 退職による特例免除の お知らせ

特例免除とは、国民年金保険料算定の際に、審査対象者のうち、退職（失業）された方の所得を除外して審査を行い、保険料納付が免除されるものです。

※退職（失業）者以外の審査対象者に一定以上の所得があるとき、免除が認められない場合があります。

#### ◆手続きに必要なもの

- 年金手帳など基礎年金番号がわかるもの
- 認め印（本人が署名する場合は不要）
- 雇用保険受給資格者証または離職票などの写し

#### 【申請先・お問い合わせ先】

市健康増進課年金担当（市役所1階③番窓口）  
TEL 32・2113 / FAX 35・0173



# 農業振興地域整備計画変更申出の 前期受付を4月2日から開始します

農用地区域からの除外および農用地区域への編入申出書の受付を前期、後期の年2回に分けて行っています。

【前期受付期間】※土日を除く

4月2日(月)から4月27日(金)まで

【受付場所】市産業振興課

【申し出に必要な書類など】

平成24年度より各申出書の様式と必要提出書類などを変更しています。

## 申出共通書類

【除外・編入】

①申出書

※備え付け様式に沿って記載

②除外・編入したい土地の登記簿謄本  
(登記事項証明書)の原本または写し

③公図の写し

④土地の現況写真および位置図

【除外のみ】

①土地利用計画図

②土地選定理由書



## 申出内容によっては 添付する書類

【除外・編入】

①求積図

※分筆を伴う場合は、分筆部分を特定するための求積図などを添付。

※一筆に農用地区域内とそれ以外の農地がまたがっている場合は、それぞれ

の求積図などを添付。

②併せて利用する土地の登記簿謄本の写し

【除外のみ】

①事業計画書

※備え付け様式に沿って記載

②同意書

※事業者と所有者が別の場合、利用目的に対する所有者同意

※右記に記載した以外の書類を、必要に応じて追加で提出いただくことがあります。

【お問い合わせ先】

市産業振興課(市役所4階)

TEL 32・3809  
FAX 33・0938

## 農振除外・編入・軽微な変更申出書の必要書類一覧

番号	必要書類	用途別							備考
		除外						編入	
		農家住宅	分家住宅	工場・店舗等 (個人・法人)	事業用資材置場 (個人・法人)	事業用駐車場 (個人・法人)	公共代替	軽微な変更 (用途区分変更)	
1-①	農振法に基づく農用地区域からの除外申出書	○	○	○	○	○	○		
1-②	農業振興地域整備計画に係る軽微な変更申出書						○		
1-③	農振法に基づく農用地区域への編入申出書							○	
2	位置図	○	○	○	○	○	○	○	
3	公図の写し	○	○	○	○	○	○	○	
4	土地利用計画図(道路からの出入り口や建物・駐車スペースの配置、取水・排水等の計画を記載する。必要に応じて平面図等の提出。)	○	○	○	○	○	○	△	
5	事業計画書(備え付け書類に記載)			○	○	○	△	△	
6	求積図(分筆・一筆に農用地区域内とそれ以外の農地がまたがっている場合)	○	○	○	○	○	○	○	該当する場合のみ
7	除外・編入する土地の登記簿謄本(原本もしくは写し)	○	○	○	○	○	○	○	
8	土地選定理由書(備え付け書類に記載)	○	○	○	○	○	○	△	
9	計画土地の登記簿謄本の写し(除外・編入申出地以外の併せて利用する土地)	△	△	△	△	△	△	△	
10	申出地の写真	○	○	○	○	○	○	○	
11	土地所有者の同意書(事業者と所有者が別の場合、利用目的に対する所有者同意)	○	○	○	○	○	○	○	該当する場合のみ
12	法人登記全部事項証明書(謄本)(原本もしくは写し)			○	○	○			該当する場合のみ
13	その他必要書類(申出内容によっては添付する書類)	△	△	△	△	△	△	△	

※ ○は必ず提出する書類。△は申出内容によっては添付する書類



## 小松島市の農地賃借料情報をお知らせします

市農業委員会では、農地法第52条の規定により地域の賃借料の参考となる調査結果を公表しています。平成23年1月から12月の期間内で小松島市において締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10アール当たり）は、次のとおりです。

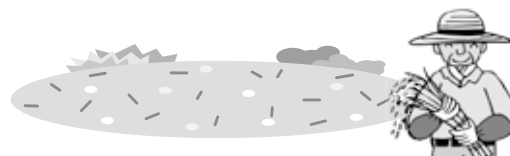
なお、この『賃借料情報』は実勢の集計値であり拘束力はなく、賃借料決定の参考として提供するものですので、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

		田			畑		
		件数	面積	平均賃料	件数	面積	平均賃料
賃貸借	全 区 域	480	607,539 m <sup>2</sup>	¥13,500	14	16,971 m <sup>2</sup>	¥17,400
	土地改良整備地域	179	300,795 m <sup>2</sup>	¥13,600	1	3,158 m <sup>2</sup>	¥15,800
	未 整 備 区 域	301	306,744 m <sup>2</sup>	¥13,500	13	13,813 m <sup>2</sup>	¥17,600
無償での賃借	全 区 域	42	43,804 m <sup>2</sup>		0		
	土地改良整備地域	8	12,112 m <sup>2</sup>		0		
	未 整 備 区 域	34	31,692 m <sup>2</sup>		0		
全 区 域		522	651,343 m <sup>2</sup>		14	16,971 m <sup>2</sup>	

※物納の場合は、金額換算し算出しています。

※100円未満については四捨五入しています。

【お問い合わせ先】市農業委員会（TEL 3 2 ・ 3 8 1 0）



## 通勤・通学には お得なバスの定期券を！

市営バスでは、小松島市営バス・徳島市営バス・徳島バスの三社共通定期券を発売しています。区間内であれば三社のバスに1日何回でもご乗車できます。通勤・通学の際は、ぜひお買い求めください。

### 通勤定期で徳島～小松島（310円区間）の場合

- 1ヶ月定期だと、普通運賃の35%引き  
12,090円お得です！
- 2ヶ月定期だと、普通運賃の35%引き  
24,180円お得です！
- 3ヶ月定期だと、1ヶ月定期より更に5%引き  
34,460円お得です！
- 6ヶ月定期だと、1ヶ月定期より更に10%引き  
65,290円お得です！



定期券などのお求めは、小松島市営バス（TEL 3 2 ・ 3 2 2 2 / FAX 3 2 ・ 1 6 7 0）まで。

## 環境衛生センターだより

ごみは「家庭ごみ収集カレンダー」で収集日程をご確認のうえ、午前8時30分までに出しましょう。

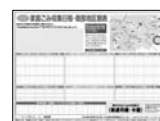
### ◆ ごみの分別にご協力をお願いします

廃プラスチックごみはリサイクルしていますので、プラスチック以外のものが混じらないようにしてください。

### ◆ 家庭ごみ収集カレンダー

広報こまつま1月号の折込で各家庭にお配りした「家庭ごみ収集カレンダー」は、平成25年3月分まで収集日程を記載していますので、大切に保管してご利用ください。

※市ホームページから「家庭ごみ収集カレンダー」をダウンロードできます。

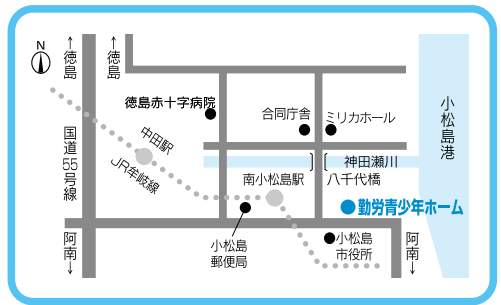


お問い合わせは、市環境衛生センター（TEL 3 2 ・ 8 2 9 0 / FAX 3 2 ・ 8 2 9 5）まで。

# 教養講座 & スポーツクラブ

平成24年度前期(4月~9月)

受講生募集



	講座名・講師名	講座日時	定員	備考
教養講座	料理 小栗 和代 先生	隔週月2回 午後7時~9時 (4月開講日 11, 25日)	20人	材料費10,800円前納 (1回900円)エプロン持参
	生け花 and 創作フラワー 中島アキエ 先生	隔週月2回 午後7時~9時 (4月開講日 5, 19日)	15人	材料費12,000円前納 (1回1,000円)
	ヨガ 木原 愛子 先生	隔週月2回 午後7時~9時 (4月開講日 12, 26日)	30人	敷物(子ども用毛布のような物) バスタオル、汗拭き用タオル 持参
短期講座	ペン字 堀部早弥香 先生	隔週月2回 午後7時~9時 (4月開講日 6, 20日)	15人	教材費前納(検定登録・テキスト等) ペン字用下敷き持参の方4,090円 ペン字用下敷きなし4,390円
	心に効くHappyカラー 山富 秀世 先生	7月3,17日 8月7,21日 9月4,18日 計6回 火曜日 午後7時~9時	10人	テキスト代500円(前納) 筆記用具、色鉛筆(12色程度)持参
	浴衣着付け&帯結び 豊川 晴代 先生	6月18,25日 7月2,9日 計4回 月曜日 午後7時~9時	10人	浴衣、下着、半巾帯、襟しん、だてじめ コーリンベルト、腰ひも(2本)、メモ用紙、 筆記用具 持参
日講座	リフレッシュ・エアロビクス 青木美知枝 先生	4月3,17日 5月1,15日 6月5,19日 計6回 火曜日 午後7時~8時30分	20人	汗拭き用タオル、上靴、 飲み物 持参
	春の和菓子作り 棚橋 俊介 先生	4月23日 月曜日 午後7時~9時	15人	材料費1,000円(前納)、ふきん1枚、 エプロン タッパー(持ち帰り用) 持参
	梅雨の和菓子作り 棚橋 俊介 先生	6月11日 月曜日 午後7時~9時	15人	材料費1,000円(前納)、ふきん1枚、 エプロン タッパー(持ち帰り用) 持参
	夏の和菓子作り 棚橋 俊介 先生	8月27日 月曜日 午後7時~9時	15人	材料費1,000円(前納)、ふきん1枚、 エプロン タッパー(持ち帰り用) 持参

※上記講座の他に次のバドミントン、卓球、フットサルのクラブ活動の会員も募集しています。

クラブ名	実施日	場所	会費
バドミントンクラブ	毎週水曜日 午後8時30分~	坂野中学校体育館	1回250円
卓球クラブ	毎週金曜日 午後8時00分~	勤労青少年ホーム	
フットサルクラブ	隔週月2回金曜日 午後8時00分~	羽ノ浦総合国民体育館	1回200円

小松島市在住または在勤の40歳未満の方を対象に受講生を募集します。  
**【受講料】** 無料。ただし、材料費などは実費負担とします。  
 ※利用者協議会費1,000円および傷害保険料400円が別途必要。  
**【申込方法】**  
 『登録申請書』および『受講申込書』に利用者協議会費などを添えてお問い合わせ先までお申し込みください。

※受講希望状況により開講講座が変更になることがあります。  
 ※複数の講座・クラブを受講できます。  
**【お問い合わせ先】**  
 〒773-0005  
 小松島市南小松島町1番16号  
 小松島市勤労青少年ホーム  
 TEL & FAX 333-3283

## 消費生活に関するお悩みは消費生活センターにご相談ください

悪質商法による被害や商品事故の苦情、食に関するトラブルなど消費生活全般に関する相談について、専門の相談員が問題解決に向けての助言やあつせん、情報提供などを行います。たとえば、高齢者を狙った「催眠商法」や「点検商法」、インターネットを使った「オークション詐欺」、「架空・不当請求」など。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。なお、ご相談の際には、契約書や申込書などの関係書類を用意して「どのようなトラブルにあい、どうしたいのか。」など具体的に相談員にお伝えください。

### 【相談方法】

電話もしくは来所による相談

### 【相談時間】

午前9時から午後3時まで。

※土・日・祝祭日・年末年始を除く

### 【相談先およびお問い合わせ先】

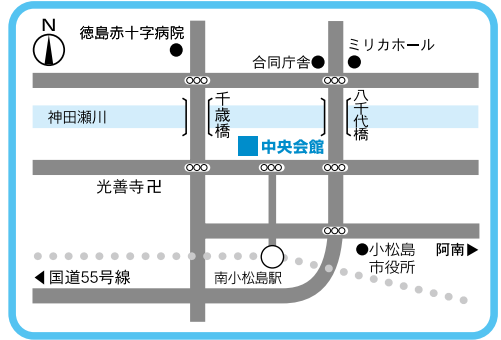
小松島市消費生活センター  
 横須町2番14号(市教育委員会庁舎内)  
 TEL & FAX 38-6880



# 春の中央市民講座

## - 受講生募集 -

申込方法が変わりました



講座名・講師名	開講日	定員	備考
英会話 トラビス・フリンク 先生	午後7時～8時30分 4月6、13、20日 5月11、18、25日 6月1、8、15、22日	30人	筆記用具・ノート
やさしい パソコン講座 川井 勇 先生 中原一丸 先生 渡部功機 先生 中西正二 先生	午前9時30分～ 11時30分 4月4、11、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13日	20人	筆記用具等 材料費(1,500円) ※初受講者優先 ※ローマ字入力で指導
エコクラフト 武田良美 先生	午後1時～4時 4月5、12、19、26日 5月10、17、24、31日 6月7、14日	10人	はさみ、メジャー、木工用ボンド、 洗濯ばさみ、ボールペン、色鉛筆 (白・黄)、目打ち、30cmものさし、 材料費3作品(2,500円程度)
男性料理 小栗和代 先生	午前9時30分～正午 4月12、26日 5月10、24日 6月14、28日	15人	三角巾、エプロン、 包丁 材料費 (6回4,200円)
3B体操 ベルde体操 佐藤明美 先生	午後1時30分～ 2時30分 4月4、11、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13日	20人	トレーニングウェア、 シューズ、教材費 740円(ベル代)

【受講資格】 小松島市民  
【受講料】 無料  
※材料費などは実費負担(前納)  
【申込方法】 直接申込のみ受付  
※平日の業務時間内に市中央会館事務  
所までお越しください。今回は、電話  
またはFAXの申込は受付しません。  
【申込期限】 3月16日(金)  
【お問い合わせ先】  
市中央会館(松島町5番6号)  
TEL&FAX 32・2030

【申込講座が定員超過の場合】  
公開抽選します。抽選の結果は、落  
選者のみに対し、3月21日(水)まで  
にハガキまたは電話にて連絡します。  
連絡がない方で英会話受講者は受講  
日に、それ以外の方は3月22日～28日  
までに市中央会館までお越しください。  
抽選日 3月19日(月)  
市中央会館にて午前10時抽選  
※1人2講座まで受講できます。  
※定員未達の講座は、受付を継続します。

心ふれあつてこころを  
ブックスタート運動を  
推進しています!

ブックスタートとは、「赤ちゃんと保護  
者が絵本を介して、ゆっくり心ふれあう  
ひとときをもつきっかけをつくる」こと  
を目的に、1歳6か月児健診の時に絵本  
をプレゼントしています。

【対象】 1歳6か月児健診を受けた幼児  
【場所】 市保健センター

お問い合わせは、市立図書館(TEL  
32・1100/FAX32・7188)  
まで。

### ボランティアグループ

## “愛の花”参加者募集

街に花を！人の心に愛の花を！  
花づくりを通じて心豊かな人生を過ご  
しませんか？毎月1～2回の花の苗植え  
や草抜きなどの清掃活動を計画しています。



お申し込みは、市中央会館(TEL&  
FAX 32・2030)まで。



# 保健だより

市保健センター  
TEL 32・3551  
FAX 32・4145

## ◆乳児相談◆

※料金は無料です。

日程	場所	受付時間
3月6日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時
3月9日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
3月23日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
4月3日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時 <small>※離乳食講習会(7～9カ月児を同時に行います。)</small>

※1歳未満のお子さんの身体測定、育児相談を行います。母子健康手帳をご持参ください。

## ◆子育てポンポコくらぶ◆

※料金は無料です。

日程	場所	内容	受付時間
3月6日(火)	市保健センター	おひなまつり	午後1時30分～2時
3月9日(金)	立江公民館	おひなまつり	午後1時30分～2時
3月21日(水)	市保健センター	リズムあそび 手作りおやつ紹介	午前9時30分～10時
4月3日(火)	市保健センター	しゃぼん玉	午後1時30分～2時

【対象】1歳～就学前のお子さんとその保護者(小松島市に住民票のある幼児)の自由遊びとお友だちづくりを行います。

## ◆乳幼児健診◆

※料金は無料です。

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4か月児健診	平成23年11月6日～12月21日生	3月21日(水)	午後1時20分～1時50分
9～10か月児健診	平成23年4月19日～6月5日生	3月15日(木)	午後1時30分～2時
1歳6か月児健診	平成22年9月生	3月27日(火)	午後1時20分～1時50分
3歳5か月児健診	平成20年10月生	3月28日(水)	午後1時20分～1時40分

【場所】市保健センター ※母子健康手帳をご持参ください。

## ◆乳がん検診・子宮頸がん検診◆

医療機関で受ける乳がん検診(40歳以上の女性)・子宮頸がん検診(20歳以上)の申し込みは、市保健センター(☎32・3551または☎32・2500)まで。  
※平成22年4月以降に受診していない方が対象です。

## ◆先天性股関節脱臼検診◆

※料金は無料です。

日程	場所	受付時間
3月14日(水)	市保健センター	午後1時30分～2時

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児  
【持参物】母子健康手帳

## ◆健康相談◆

小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます！

食事や運動について知りたい方、育児に関する相談のある方におすすめです。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談  
※健康手帳や母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日程	場所	受付時間
3月12日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
3月16日(金)	総合福祉センター	午前10時～11時30分
3月19日(月)	コミュニティセンター新開会館	午後1時30分～3時
3月26日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
3月26日(月)	市保健センター	午後1時30分～3時
4月2日(月)	和田島会館	午後1時30分～3時

## 保健事業に参加する方へ

お子様、保護者ともに風邪・発熱など体調の悪いとき、くしゃみ・せき・下痢などが続いたり、激しいとき、感染症にかかっているときは、今回の開催日にお越すべからず。

【母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています】  
小松島町新港9-10(☎32・3551)まで。

【休日、夜間の当番医のお問い合わせ】  
専用電話(☎33・2581)まで。

## 保健師

### 一口メッセージ

## 不眠はJAMESON

人の脳は睡眠によって休息します。睡眠時間が足りないと、疲れがたまって集中力がなくなり、病気への抵抗力が弱くなってしまうたり、判断ミスや事故などの原因になります。

また、睡眠不足の状態が続くと、高血圧や糖尿病の原因になることもあるといわれています。快適に眠るために、ふだんの生活を振り返ってみましょう。

・睡眠時間にこだわりすぎない  
熟睡感があって日中も眠気に悩まされることがなければ、睡眠は足りていると考えてよいでしょう。

・朝は毎日同じ時間に起床する  
心地よく眠りにつくためには、朝きちんと起きる習慣をつけることが大切です。休日も、なるべくふだんと同じ時間に起床するような生活を心がけましょう。また、朝の太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされて、夜寝つきが良くなります。

・就寝前には心身をリラックス  
就寝の1～2時間前は、できるだけ心身をリラックスさせましょう。音楽や読書、アロマテラピー、ぬるめのお湯での入浴やストレッチなどが効果的です。また、寝る直前のお酒、コーヒ、タバコなどの刺激物は控えましょう。

2週間以上続く不眠は心のSOS信号です。自分ひとりで悩まずに、専門機関やかかりつけ医に相談をするようにしましょう。

市保健師 坂尾 朱美

# 休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター  
☎32・3551

## 休日診療

\*午前9時～午後5時\*

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

## 夜間診療

\*午後6時～翌日の午前9時\*

(休日は午後5時～翌日の午前9時)

月日	実施医療機関	住所	電話
3月11日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
3月18日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
3月20日(祝)	ふじの小児科クリニック	坂野町	37・0250
3月25日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288
4月1日(日)	木村内科	松島町	32・2001
	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
	小松島病院	田浦町	33・2288

市内医療機関が交代で行っています。  
案内専用電話(☎33・2581)  
市消防本部(☎32・0119)  
市役所宿直室(☎32・2111)  
※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。  
※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

# 麻疹・風しん予防接種のお知らせ

麻疹・風しんの予防接種は満1歳と小学校入学前(保育所・幼稚園の最年長児)の2回、接種を受けることになっています。また、平成24年度までの経過措置として、中学1年生と高校3年生に相当する年齢で2回目の接種を受けることになっています。

## 該当者

- 【1期】 満1歳(1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで)
- 【2期】 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 【3期】 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 【4期】 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

★1期の対象者は該当年齢内に、2期・3期・4期の方は平成24年3月31日までに受けてください。  
該当年齢を過ぎると任意接種となり、全額(約1万円)自己負担となります。

★1期の方は予防接種手帳で、2期・3期・4期の方は昨年の4月に郵送した個人通知で実施医療機関を確認し、電話予約してください。

お問い合わせは、市保健センター(TEL32・3551/FAX32・4145)まで。



# 発達障害をもつと知ろう！皆で学ぼう！ 記念講演会を開催

『ストレングスの子育て … 龍馬伝から見た子育て支援…』  
をテーマに、宮崎県障害児・者そうだんサポートセンターはまゆうコーディネーター田畑寿明さんの講演会を開催します。参加費無料です。

【日 時】 3月30日(金) 午後1時30分から

【場 所】 市ミリカホール

子どもの頃、泣き虫小僧、できの悪い子、寝小便小僧、現代的に考えるとADHDとも言われた龍馬がなぜ日本を動かすような偉大な男になったのか？

龍馬伝を通して、発達障害について考え、ストレングスの子育ての大切さを考えていきます。

※ストレングスとは、個々が持っている元来からの強み・力のこと

お問い合わせは、徳島赤十字ひのめ総合療育センター(TEL&FAX 32・1884)まで。

# 徳島南部透析施設談話会

透析患者の方やそのご家族、透析医療従事者を対象に、徳島南部エリアにある各透析施設より、透析患者さんに役立つお話を提供します。参加費無料です。

【日 時】 3月31日(土) 午後6時から

【場 所】 市ミリカホール

お問い合わせなどは、徳島南部透析施設談話会(共催)協和発酵キリン(株) TEL088・623・8327)まで。



# ミリカホール通信 information



**3/11 (日)** 日本映画界の至宝、新藤兼人が99年の人生をかけた最後の最高傑作

**映画 一枚のハガキ**

戦争ですべてを失った男と女。  
彼らを巡り合わせたのは「一枚のハガキ」だった。

出演：豊川悦司 大竹しのぶ 大杉 漣 ほか  
監督・脚本・原作：新藤兼人



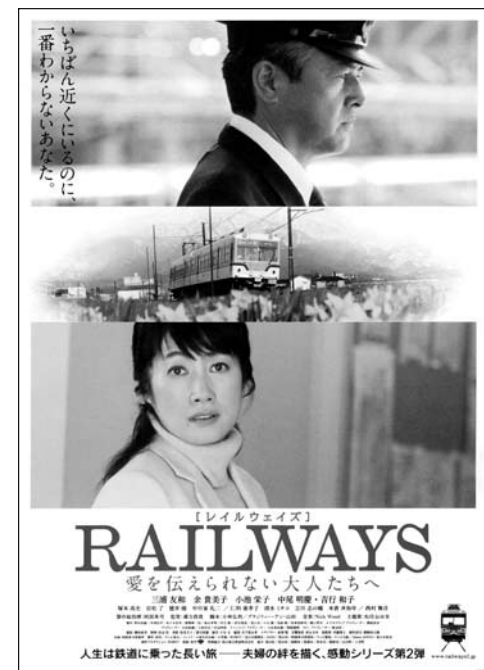
**上映時間**

① 10:00 ~ 11:54  
② 13:30 ~ 15:24

**場所**  
小松島市ミリカホール  
共催：小松島市ミリカホール 徳島映画センター

全席自由席	一般・大学生
<b>前売券発売中</b>	<b>1,000円</b> [当日1,300円]
	※小・中・高生、シニア(60歳以上)の方は当日1,000円

※1回目・2回目のいずれかをご鑑賞いただける共通チケットです。



**[レイルウェイズ]**

**映画 RAILWAYS**

愛を伝えられない大人たちへ

第2の人生、あなたは誰と生きていますか——  
人生の分岐点に立つ、すべての大人たちへ贈る感動作！

出演：三浦友和 余貴美子 小池栄子 中尾明慶・吉行和子 ほか  
製作総指揮：阿部秀司 監督：蔵方政俊 脚本：小林弘利

**上映時間**

① 10:00 ~ 12:03  
② 13:30 ~ 15:33

**場所**  
小松島市ミリカホール  
共催：小松島市ミリカホール 徳島映画センター

全席自由席	一般・大学生
<b>前売券発売中</b>	<b>1,000円</b> [当日1,300円]
	※小・中・高生、シニア(60歳以上)の方は当日1,000円

※1回目・2回目のいずれかをご鑑賞いただける共通チケットです。

**チケット販売** 小松島市ミリカホール、阿南市コスモホール、阿南市夢ホール、本・文具のキダブ、小山助学館徳島駅前店、ブックス佐賀、平惣小松島バイパス店、平惣センター店、平惣徳島店(沖浜)、平惣羽ノ浦国道店

【お問い合わせ先】 小松島市ミリカホール TEL 32-3565



## 弁護士による 無料法律相談会

小松島市と徳島弁護士会と日本司法支援センター徳島地方事務所（法テラス徳島）の共催により、弁護士による無料法律相談会を開催します。

法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽にご利用ください。

【日時】 3月26日（月）

午後1時から午後3時30分まで

【場所】 市役所4階（大会議室）

※無料法律相談を受けるには、資力基準を満たすなど条件があります。

予約・お問い合わせなど詳しくは、日本司法支援センター徳島地方事務所（☎050・3383・5575）まで。

## 学童保育指導員 募集しています

小松島学童保育クラブでは、普通自動車免許と保育士証または教員免許を取得されている方を対象に、学童保育指導員を募集（2～3名）しています。

職務内容は、主に小学校低学年を対象に宿題を見たり、遊びの指導などを行っていただきます。



【賃金】

時給800～820円（試用期間は750円）

【勤務時間】 ※週3～6日勤務

正午から午後6時までの間の4時間程度など

お申し込みは、小松島学童保育クラブ（☎32・2335）まで。

### 事業所および 企業のみなさまへ

平成24年経済センサス・活動調査を実施中です。提出がまだお済みでない場合は、調査票を郵送にてご提出ください。ご協力の程よろしく願います。

なお、速報集計結果は平成25年1月末に、確報集計結果は平成25年の夏頃に順次公表される予定です。

お問い合わせは、市総務課政策情報室（☎32・3803）まで。

### 成年後見制度 無料相談会を実施

成年後見制度とは、認知症や知的障がいがあるなど判断能力が十分でない方の日常生活を、ご本人の意思を最大限尊重しながら支援していく制度です。

予約不要、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

【日時】 3月10日（土）

午前9時30分から正午まで

【場所】 市中央会館

※4月から同会場にて毎月第2（土）に無料相談会を定期開催します。

お問い合わせは、一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター徳島県支部（監事・崎水流 ☎090・4786・2716）まで。

### 新四国八十八ヶ所 霊場巡り参加者募集

山道を含めた約4kmのコースを歩ける健康な方が対象です。山歩きができる服装で、飲み物など、必要なものを各自持参のうえ、ご参加ください。

参加費無料、雨天中止です。

【日時】 4月1日（日）

午前9時開会、正午まで

【集合場所】 立江小学校

※午前9時までに集合

お問い合わせは、たつえ歴史教室（廣田宅 ☎37・1544）まで。

### シルバー大学校 小松島校生募集

県内に在住する昭和27年4月1日以前生まれの方を対象に、シルバー大学校生を募集します。

ご希望の方は、市社会福祉協議会にある申込用紙に記入・押印のうえ、郵便ハガキと80円切手を添えてお申し込みください。

【募集コース】 総合、韓国語会話

【募集定員】 合計35名

【受講料】 年間5千円と実費

【場所】 市総合福祉センター

【募集期間】 3月7日（水）から

4月16日（月）まで

お申し込みは、市社会福祉協議

会（市総合福祉センター内 ☎33・2255）まで。

### 協会けんぽから 保険料率のお知らせ

平成24年3月分（4月納付分）から、全国健康保険協会徳島支部の保険料率が変わります。

▼健康保険料率

9.56% ↓ 10.08%

▼介護保険料率

1.51% ↓ 1.55%

厳しい経済状況の中ではありますが、加入者の皆様が安心して医療のサービスなどを受けられることができるよう、ご理解とご協力の程よろしく願います。

詳しくは、協会けんぽ徳島支部（☎088・602・0251）まで。

### 借金なんでも相談

四国財務局には、安心して相談できる、国の「相談窓口」があります。お金に関する問題は必ず解決できます。悩まずにご相談ください。

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引き継ぎも行っていきます。

【相談方法】 まずお電話ください。

※秘密厳守、相談無料

【連絡先】

四国財務局多重債務相談員

☎087・831・2155

【受付時間】 月曜日から金曜日

午前9時から正午まで

午後1時から午後5時まで

## 市役所の電話番号

本庁業務時間 8:30~17:15



### 庁舎内電話番号

- ◇税務課 32・2115
- ◇市民生活課 32・2112
- ◇健康増進課 32・2113
- ◇会計課 32・2116
- ◇生活福祉課 32・3931
- ◇児童福祉課 32・2114
- ◇介護福祉課 32・3507
- ◇消防署 33・1200
- ◇都市整備課 32・2118
- (下水道担当) 32・3957
- ◇高速道路対策課 32・3815
- ◇住宅課 32・2120
- ◇議会事務局 32・1359
- ◇秘書人事課  
(秘書担当) 32・3802  
(職員人事担当) 32・3804  
(広報・研修担当) 32・3812
- ◇総務課 32・2123  
(政策情報室) 32・2127
- ◇監査委員事務局 32・3805
- ◇選挙管理委員会 32・3807
- ◇財政課 32・2191
- ◇農業委員会 32・3810
- ◇産業振興課 32・3809
- ◇防災監理課 32・2227  
(契約検査室) 32・2121
- ◇生活環境課 32・2147

### 出先機関電話番号

- ◇立江出張所 37・1001
- ◇坂野出張所 37・1515
- ◇人権推進課 32・2122
- ◇小松島解放センター 32・5711
- ◇日佐解放センター 37・0358
- ◇赤地総合センター 33・0194
- ◇世帯訪問センター 32・2595
- ◇学校課 32・3811
- ◇教育政策課 32・3813
- ◇教育研究所 32・3811
- ◇生涯学習課 32・2700
- ◇市立図書館 32・1100
- ◇青年健全センター 32・1398
- ◇スポーツ振興課 38・1788
- ◇勤労青少年ホーム 33・3283
- ◇競輪局 32・0290
- ◇運輸課 32・3222
- ◇水道課 32・6188
- ◇環境衛生センター 32・8290
- ◇葬斎場 32・8725
- ◇衛生組合 38・1452
- ◇総合福祉センター 33・2255
- ◇中央会館 32・2030
- ◇保健センター 32・3551
- ◇ミリカホール 32・3565
- ◇消費生活センター 38・6880

◇休日・夜間・当番医のお知らせ 33・2581

◇市役所の夜間と休日受付 32・2111

## 定期的に開かれている主な無料相談

◎印の実施日が祝祭日のときは、休みとなります。



名称	実施日	時間	会場	問合せ先
行政相談	3月26日	10:00~12:00 13:00~15:00	中央会館	秘書人事課分室 ☎32-3812
人権相談	3月12日	13:00~16:00	市教育委員会 1階相談室	人権推進課 ☎32-2122
登記相談 (登記・相続・遺言等)	3月24日	9:00~12:00	総合福祉センター	司法書士会 小松島支部 ☎32-1132
登記相談 (新築・分筆・測量等)	3月24日	9:00~12:00	総合福祉センター	土地家屋調査士会 小松島支部 ☎32-1881
心配ごと相談	◎ 毎週火曜日	9:30~15:00	総合福祉センター	☎33-2255
無料相談 (交通・国・農・地・開発等)	3月17日	9:00~12:00	ひまわり会館 (阿南市)	行政書士会 南部支部 ☎32-2077
こんなとき シルバー110番	◎ 毎週月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	県総合福祉センター	☎088-6548110
家庭児童相談	◎ 毎週月~金曜日	9:00~17:00	福祉事務所	☎32-2114
ひとり親家庭相談	◎ 毎週月~金曜日 (木曜日のぞく)	9:00~17:00	福祉事務所	☎32-2114
消費生活相談	◎ 毎週月~金曜日	9:00~15:00	消費生活センター	☎38-6880
読書相談	図書館開館日	10:00~18:00	市立図書館	☎32-1100

休日納税 窓口	実施日	時間	業務内容	場所
	3月25日	8:30~ 19:15	市税・保険料の 納付、納税相談	税務課 ☎32-3928

**信頼と伝統の45年  
ユアーズ進学塾**

新小学4年 説明会  
3月18日(日) (13:00~14:00)  
徳大数学問題解答掲載中

小松島市中田町広見1-44  
☎32・4591 (湯浅)  
検索:「ユアーズ進学塾」にアクセス!  
E-mail: mail@yours-shingaku.com

県内で、ここにしかない面白さ!  
**小松島けいりん**

ポンスター

電話投票番号 73#

- ▽観音寺競輪(FI)場外
- 3月5日(月)・6日(火)・7日(水)
- ▽松山競輪(GIII)場外
- 3月10日(土)・11日(日)・12日(月)・13日(火)
- ▽第11回(FII)
- 3月14日(水)・15日(木)・16日(金)
- ▽川崎競輪(FI)3R併売
- 3月14日(水)・15日(木)・16日(金)
- ▽玉野競輪(GIII)場外
- 3月17日(土)・18日(日)・19日(月)・20日(火)
- ▽第12回(FI)
- 3月21日(水)・22日(木)・23日(金)
- ▽名古屋競輪(GIII)場外
- 3月24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)
- ▽福井競輪(FI)場外
- 3月29日(木)・30日(金)・31日(土)

▽サテライト鴨島・7時30分から発売

**広報こまつしま有料広告募集**

◆広告サイズと掲載料金 (1か月分)

- ◎1号広告 20,000円(縦47ミリ・横88ミリ)
- ◎2号広告 35,000円(縦47ミリ・横179ミリ)
- ◎3号広告 35,000円(縦100ミリ・横88ミリ)
- ◎4号広告 60,000円(縦100ミリ・横179ミリ)

お申し込み、お問い合わせは、  
市秘書人事課広報広聴担当 (市役所2階 ☎32・3812)まで。



広報「こまつしま」は、再生紙を使用しています。(古紙含有率70%)  
リサイクル品回収に出す場合は、資源ごみ(新聞)にて出してください。