

地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

- 自転車運転するときは、「自転車安全利用五則」を守りましょう。
- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ⑤ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

自転車マナーアップ強化月間



警察官採用試験案内

◆警察官A（男性および女性）

【受験資格】

昭和57年4月2日以降に生まれた者で、四年制大学などを卒業した者または平成25年3月31日までに卒業見込みの者

【試験案内申込書配布開始日】 5月10日

【受付期間】 5月11日から

6月1日まで

【お問い合わせ先】

徳島県人事委員会事務局任用課

☎ 088・621・3212



地域包括支援センターからのお知らせ



TEL 33・4040 / FAX 33・4042



小松島市内在住の65歳以上の方を対象に、市総合福祉センターにて介護予防健康教室を開催します。受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

テーマⅠ『脳力アップ体操：手先の運動』

【講師】小松島病院リハビリテーション部
加藤雄太先生、鎌田智子先生

【日時】5月15日（火）午後1時から受付
【時間】午後1時30分から午後3時まで

テーマⅡ『高血圧を防ぐ食生活』

【講師】市社会福祉協議会地域包括支援センター
赤木和美先生

【日時】5月28日（月）午後1時から受付
【時間】午後1時30分から午後3時まで

※筆記用具・タオル・飲料水などは各自ご持参ください。

※運動のできる服装でお越しください。

市民文芸

花みずき歌壇

(275)

松並武夫・選

褒め日記という記事見つけ日に一つ自分を褒めて日記付け終わる

神田瀬町 大西カヲル

《評》「自分を褒めてあげたい」はスポーツ選手がよく使う言葉であるが、我々の日常生活の中でも「百歩歩けた」のような小さなことでも自分を褒めることはできる。そして気付かなかった長所を見付け、自分が好きになり、小さな善行も出来る。何よりも前向きな生き方に変わるに違いない。日記の継続は大いに褒めるに値することである。ぜひ続けて欲しい。

療園に五十の療者暮らしてふつと消えたるままの人あり

ひのみね総合療育センター

関 政明

腰かがめ登りゆく坂どこまでも両側すべて白梅満開

小松島町 川人 豊子

ご近所に食事届けてくれる店ありてわれの命の延ばされている

神田瀬町 小寺 雍子

遅々遅々と母の手術の時過ぎて横で居眠る姉の身重し

立江町 大西 和美

十六夜の月へ影踏み幼き日遊んだ友が急になつかし

横須町 柿本美知子

雪柳小さく白き花つけて春の訪れ教えてくれる

立江町 森本 幸子

萌え初めし白詰草の土割りて出で来し地虫の黒きやさしさ

小松島町 多田 昭恵

この風船地震に遭った福島に届くといいな曾孫つばやく

榊瀬町 松下 玉枝

ミンシ踏むリズムに乗りて仕上げゆく明日の納期を楽しみにして

赤石町 武蔵美代子

松苗小松島支部 二班

春の水ゆらりゆらりと下乗橋

右田 理節

春光や水面日の綾風の綾

貝出 節

春雪や千年紡ぐ機之音

鳥井 晴

百様の飾り雛にある祈り

福島 初子

ゆるやかにうねる茶畑春日和

清蔭 恵美

富士の山ようやく見えて春の旅

竹内奈緒美

うららかや吾子の髪切る母の顔

澤井 英子

摘みし指野の香土の香路の臺

加林 悠

干すうつぼほどよく乾く春隣

四宮 幸弘

川の辺の芽柳ゆるる霧の中

藤本智恵子

仁王門入るに鶯初音かな

吉田さつき