

みなと小松島 スポーツクラブ

http://minatosports.jimdo.com/



◎24年度会員募集中です。カラダを動かしてみようかな？
と思っている人、一度体育館または、ふれあいセンター
立江に見学に来てください！

【実施予定表】

| 種目 | 月・日 場所 曜日 | 5月 | | | | | | | | | | | | 6月 | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|
| | | 6(日) | 8(火) | 10(木) | 11(金) | 12(土) | 17(木) | 18(金) | 19(土) | 22(火) | 24(木) | 25(金) | 26(土) | 28(月) | 29(火) | 31(木) | 6/1(金) | 2(土) |
| 卓球・バドミントン (10:00~12:00) | メイン | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | |
| ソフトバレー (13:30~15:30) | " | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | |
| ソフトテニス (16:00~18:00) | " | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | |
| 阿波踊り体操 (13:45~14:30) | 武道館 | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 太極拳 (14:30~16:00) | " | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | |
| 健康体操3B (14:00~15:30) | ふれあい センターⅡ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| フラダンス (19:30~21:00) | " | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ |
| 健康ヨガ (13:30~15:00) | " | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ |
| 自力整体 (10:00~11:30) | " | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| ジョギング (15:00~) | あいさい スタジアム | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ |
| ジュニア体操 (13:30~15:30) | 体育館 サブ | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ |
| 写経・お話 (19:30~21:00) | 体育館 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| ダイエット講座 (19:00~20:30) | 勤労青少年 ホーム4F ふれあい センターⅡ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ |

※動きやすい服装・屋内シューズ等は各自ご用意ください。

【お問い合わせ先】

みなと小松島スポーツクラブ事務局 (TEL38・1713)

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

午前9時~午後5時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

| 月日 | 実施医療機関 | 住所 | 電話 |
|----------|---------------|-----|---------|
| 5月5日(祝) | 頤心館病院 | 江田町 | 32・3555 |
| 5月6日(日) | マスカット内科(午前のみ) | 横須町 | 33・1100 |
| 5月13日(日) | 荒河内科 | 立江町 | 37・1122 |
| 5月20日(日) | 金磯病院 | 金磯町 | 33・1211 |
| 5月27日(日) | マスカット内科(午前のみ) | 横須町 | 33・1100 |
| 6月3日(日) | 桂医院 | 松島町 | 32・0151 |
| | 頤心館病院 | 江田町 | 32・3555 |
| | マスカット内科(午前のみ) | 横須町 | 33・1100 |
| | 小松島病院 | 田浦町 | 33・2288 |

夜間診療

午後6時~翌日の午前9時

(休日は午後5時~翌日の午前9時)

市内医療機関が交代で行っています。

案内専用電話 ☎33・2581

市消防本部 ☎32・0119

市役所宿直室 ☎32・2111

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

市保健センター
☎32・3551

小松島春のまつり・ 金長まつりを開催

大ピンゴゲーム大会で、
ディズニーランド招待券が当たる

楽しいイベントがいっぱい♪
みなさま是非お越しください。

【日程】5月13日(日)

【場所】市営グラウンド・金長神社
【イベント内容】
◆ヒーローショーと
ラッキー抽選会

(午前10時から)

※小学生以下の方が対象

◆稚児行列・子どもみこし
(午前11時から)

◆ぜんざい無料券配布(正午から)
※先着200名様

◆大ピンゴゲーム大会
(午後2時から)

※高校生以下の方が対象

◆もち投げ大会(午後3時30分から)

お問い合わせは、春のまつり委
員会事務局(小松島商工会議所内
☎32・3533)まで。

浪曲カルチャー教室 会員募集中!

腹式呼吸でストレス解消しませ
んか?会費は無料です。

【日時】毎月第2・第4火曜

午後6時30分より

【場所】小松島公民館

お問い合わせは、山本孝男宅
(☎32・1959)まで。

JICAボランティア 平成24年度春募集

◆青年海外協力隊
満20歳から満39歳の方(平成24
年5月14日時点)で日本国籍を持
つ方を募集します。

【募集期間】5月14日(月)まで

◆シニア海外ボランティア
満40歳から満69歳の方(平成24
年5月14日時点)で日本国籍を持
つ方を募集します。

【募集期間】5月14日(月)まで

詳しくは、JICA四国ボラン
ティア担当 ☎087・821・

8824)まで。

バレーボール大会 出場チームを募集

第31回小松島市社会人バレーボ
ール大会(9人制)の出場チーム
を募集しています。

募集するチームは、小松島市内
でバレーボールを親しんでいる社
会人で構成されたチームです。

【大会日時】6月17日(日)

午前9時開会

【会場】小松島市立体育館

詳しくは、小松島市バレーボ
ール協会事務局(佐川龍夫 ☎090・
3782・1171)まで。

