

始めませんか？ 生き生きライフ 介護予防講座のご案内

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。
申込不要、受講料無料。直接ご来場ください。
※ 飲料水などは各自でご持参ください。

◆ 介護予防健康教室

テーマ『すっきり快眠法・尿失禁予防』

【講師】 小松島病院 リハビリテーション部
東田 武志 先生

【日時】 2月13日(水) 13:30～15:00

【場所】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

◆ 笑って元気! パワフルクラブ

★わらいヨガ

【日時】 2月6日(水) 10:00～11:00

【場所】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

★羽衣体操

【日時】 2月15日(金) 13:30～14:30

【場所】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
TEL 33・4040 / FAX 33・4042

地域の子育てを 応援します！

徳島ファミリー・サポート・センターでは、『子育ての応援を頼みたい人』と『少し育児の応援ができる人』が会員登録し、地域の中で育児の相互援助を有料で行っています。

詳しくは、<http://www.fami-sapo.jp> まで。

【依頼会員】 0歳から小学6年生までの
子どもの応援を受けたい人

【提供会員】 子育ての応援をしたい人

※資格・経験・性別は問いませんが、24時間
程度の講習を受けていただきます。

【両方会員】 預けたり、預かったりできる人

出張説明登録会を開催します

登録は無料です。ご希望の方は、顔写真（あ
れば3×4cmを2枚）と認印をご持参ください。

【日時】 2月15日(金) 13:00～16:00

【場所】 市役所一階玄関ロビー

【お問い合わせ先】

- ・徳島ファミリー・サポート・センター
☎ 088・611・1551
- ・市児童福祉課（市役所1階⑩番窓口）
TEL 32・2114 / FAX 32・3818

廃消火器リサイクルシステム

消火器の処分は、(社)日本消火器工業会が地域の販売代理店などと協力して行っており、処分するにはリサイクルシール代および運送・保管費用が必要です。

【お問い合わせ先】

(株)消火器リサイクル推進センター
(社団法人 日本消火器工業会代理)
☎ 03・5829・6773
<http://www.ferpc.jp/>

