

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん 予防ワクチン接種

平成25年4月から定期予防接種として実施します。料金は無料ですが、対象年齢を過ぎると自己負担になります。

◆ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

【対象者】生後2か月～5歳未満

予診票は生後2か月になる月に送付します。

◆ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) 予防ワクチン

【対象者】中学1年生～高校1年生相当

中学1年生の方には4月中旬までに予診票を送付します。

※対象年齢で予診票をお持ちの方はそのまま使用してください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する方や予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って市保健センターまでお越しください。



【お問い合わせ先】

市保健センター（小松島町新港）

TEL 32・3551 / FAX 32・4145

市役所に献血車がまいります

400ml 献血にご協力ください

【日時】4月25日(木)
10:00～
16:00

【場所】市役所正面玄関



市民公開講座 春のデトックス

薬剤師会小松島支部では、市健康増進課との共催で市民公開講座を開催しています。

今回は、デトックス（体内に溜まった毒素を排出すること）に向いているハーブの種類や効果などを紹介します。参加費無料ですので、皆様お誘い合わせのうえ是非ご参加ください。

【日時】4月19日(金) 19:00～

【場所】市保健センター2階

【講師】一般社団法人自然療法機構

理事長 平垣美栄子さん

お問い合わせは、徳島県薬剤師会小松島支部事務局（すずらん薬局 ☎35・0621）まで。

徳島赤十字病院 第7回病院祭

「糖尿病を知ろう」

～予防は正しい理解から～

徳島赤十字病院をご利用いただく皆さんに、当院をより一層ご理解いただくとともに、医療関係の講演会や医療相談などを通じて当院職員との交流を深めることを目的に病院祭を開催します。どうぞお気軽にお越しください。



【日時】4月20日(土) 午前10時～午後3時

【場所】徳島赤十字病院病院棟1階ほか

◎市民公開講座「知って得する糖尿病のはなし」

- ・ 早期診断と治療目標（内科医師・金崎淑子）
- ・ 糖尿病と閉塞性動脈硬化症（循環器科医師・弓場健一郎）
- ・ 食事療法のコツ（管理栄養士・栢下淳子）
- ・ 日常生活の注意点（認定看護師・平田久美）

◎イベント内容

心肺蘇生法・AED使用法などの救命技術指導や体力測定・運動指導、高規格車の展示、写真展、スタンプリーなど様々な催しがあります。

お問い合わせは、徳島赤十字病院医療社会事業部（TEL 32・2555 / FAX 33・2204）まで。