

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。

テーマ 体力年齢を知って貯筋アップ! ~自分の体に合った運動を知ろう~

【講師】 小松島病院 理学療法士
平井 宜史 先生

【日時】 3月14日(水) 午後1時30分~3時

【会場】 市総合福祉センター

阿波踊り体操教室

【日時】 3月14日(水)

午前10時~11時

【会場】 市総合福祉センター

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX 33・4042



車は凶器じゃない!
あおり
運転禁止

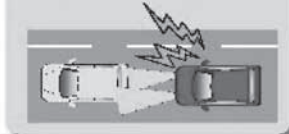
小松島警察署からのお知らせ



異常接近!



ハイビーム・クラクション!



急ブレーキ・急停止



幅寄せ!



進路妨害!



左側追い越し!



~もしも あなたが あおられた場合~

対処方法

- 進路を譲ってもしつこくあおってくる場合は、相手にせず無視する。
- ドライブレコーダーを設置する。
- 十分な車間距離の確保と安全な速度で走行する。
- 高速道路の場合、走行車線の走行が基本です。

注意点

- 普段から交通マナーを守り、安全運転をすること。
- 前方を走行する車両に、無理な追い付き、追い越しはしないこと。
- 相手から逃げるためにスピードを出さないこと。
- 一本道でも、進路を譲れる場所まで相手にせず無視すること。
- 相手に止められた時は、道路脇に停車して警察に通報し、警察が到着するまで施錠した車内で待機すること。



協力・資料提供: 小松島警察署