

春の中央市民講座

初心者歓迎

受講生を募集します



【受講資格】 小松島市民

【受講料】 無料

※材料費などは実費負担で前納となります。また、開講後の返納は致しかねますのでご了承ください。

【申込方法】

直接来館し、申込書の提出を行ってください。(月～金曜日で祝祭日は除く午前9時～午後5時)

※お電話での申込受付はしていませんのでご了承ください。

※材料費などが必要な講座を希望される方は、申込書と一緒にお納めください。

【募集締切】

3月22日(木)必着

【申込講座が定員超過の場合】

3月27日(火)午前10時から市中央会館1階ロビーにて公開抽選します。

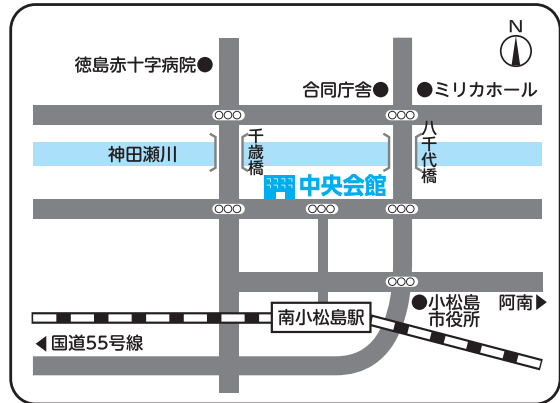
抽選結果は、落選された方のみに3月末日までにハガキまたは電話でご連絡します。

【お問い合わせ・申込先】

〒773-10003

松島町5番6号 市中央会館

TEL & FAX 32-2030



注意事項

- ・1人2講座まで受講できます。
- ・受講希望状況により、開講講座が変更になる場合があります。
- ・申込人数が5人未満の場合は講座を中止することがあります。
- ・気象警報などが発令された場合は、講座が休講となります。
- ・公共交通機関を利用しての来館にご協力をお願いします。
- ・受講できなくなった場合は、必ず中央会館まで連絡をお願いします。
- ・開講している講座で定員割れ(5人以上)の場合、定員以内であれば途中から講座受講(することが)できますので、受講を希望される方は中央会館までご連絡ください。

☀ 朝・昼講座 ☀

| 講座名・講師名 | 曜日 | 開講日 | 時間 | 定員 | 持参物・教材費等 |
|--------------------------------|----|--|-----------------|-----|--|
| ボールペン習字 宮本 八恵子 先生 | 月 | 4月9・16・23日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日 | 13:30～ 15:00 | 15人 | ・ボールペン ・教材費500円前納 |
| 脳トレ珠算 松口 美智代 先生 | 火 | 4月10・17・24日 5月8・15・22・29日 6月5・12・19日 | 10:00～ 11:30 | 15人 | ・そろばん、筆記用具 ・教材費200円前納 |
| 養生太極拳 福井 みゆき 先生 | 火 | 4月10・17・24日 5月8・15・22・29日 6月5・12・19日 | 13:30～ 15:00 | 30人 | ・トレーニングウェア、 ・底の平らな上靴 |
| 自宅でもできる運動教室 東根 孝次 先生 | 土 | 4月14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23日 | 9:30～ 10:50 | 20人 | ・運動しやすい服装 ・水を入れたペットボトル2本 (運動と水分補給に使用) ・上履き・タオル・筆記用具 ※講座前に、家で体温と血圧を測ってきてください。 |

🌙 夜講座 🌙

| 講座名・講師名 | 曜日 | 開講日 | 時間 | 定員 | 持参物・教材費等 |
|----------------------------------|----|--|-----------------|-----|--|
| ペン字と筆ペン講座 藤中 英子 先生 | 月 | 4月9・16・23日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日 | 19:00～ 20:30 | 15人 | ・万年筆またはボールペンもしくは筆ペン ・教材費500円前納 |
| 健康クッキング教室 川原 明美 先生 | 水 | 4月11・18・25日 5月9・16・23・30日 6月6・13・20日 | 18:30～ 20:30 | 15人 | ・エプロン、三角巾、タッパー、タオル ・材料費7,000円前納(1回700円) |
| 生活で生きるカラーセラピー 山富 秀世 先生 | 金 | 4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日 | 19:00～ 20:30 | 10人 | ・筆記用具(あれば色鉛筆) ・教材費500円前納 |