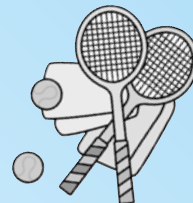


# 教養講座 & スポーツクラブ

## 受講者募集



働く青少年の皆様のための、教養講座等を開きます。  
仕事の余暇を利用して、勤労青少年ホームを有意義に活用しませんか。  
同業・異業種間の情報交流と自分自身を拓げ、世界に飛翔！

	講座名	講師	開講日	定員	備考
教養講座	着付け	豊川 晴代	隔週月2回(水) 午後7:00～9:00	15人	材料個人持ち 材料費月500円、メモ用紙持参
	料理	小栗 和代	隔週月2回(水) 午後7:00～9:00	20人	材料費一回900円 10,800円前納(エプロン持参)
	生け花 and 創作フラワー	中島アキエ	隔週月2回(木) 午後7:00～9:00	15人	材料費一回1,000円 12,000円前納
	ヨーガ	木原 愛子	隔週月2回(木) 午後7:00～9:00	30人	敷物(子ども用毛布のような物) バスタオル、汗拭き用タオル持参
短期講座	節約ダイエット料理	武田真由美	4月 13, 27 日 5月 11, 25 日 6月 8 日 午後7:00～9:00	16人	材料費1,500円前納 (エプロン持参)
	ハワイアンフラ	逢坂佳世子	6月 4, 11, 18, 25 日 7月 2, 9, 16, 19 日 午後7:00～9:00	30人	フレアスカート、Tシャツ、 汗拭き用タオル持参
	フィットネスエクササイズ	与能本和憲	9月 4, 11, 18, 25 日 午後7:00～9:00	30人	トレーニングウェア、汗拭き用 タオル持参、室内用運動シューズ、 水分補給用飲み物持参
一日講座	ケーキ作り	間 統一	5月 26 日(火) 午後7:00～9:00	8人	材料費800円 (エプロン持参)
	アクセサリー作り	平山 洋子	6月 30 日(火) 午後7:00～9:00	15人	材料費1,500円前納
	浴衣着付け	豊川 晴代	7月 14 日(火) 午後7:00～9:00	15人	浴衣、半巾帯、履物(1本)、コーリンベルト 襟しん、だてじぬ、メモ用紙持参
	徳島バーガー作り	間 統一	8月 25 日(火) 午後7:00～9:00	15人	材料費1,000円前納 (エプロン持参)

※上記講座の他に次のテニス、バドミントン、卓球のクラブ活動の会員も募集しています。ただし、テニスクラブ前期は4月と8月のみです。詳細は勤労青少年ホームまでお問い合わせください。

クラブ名	実施日	場所
テニスクラブ	毎週月曜日午後7時30分～	市立体育館
バドミントクラブ	毎週水曜日午後8時30分～	坂野中学校体育館
卓球クラブ	毎週金曜日午後8時00分～	勤労青少年ホーム

【受講対象】小松島市在住または在勤の40歳未満の勤労青少年の方  
【受講料】無料(ただし、材料費等は実費負担とします。また、利用者協議会費1,000円、傷害保険料300円が必要です)  
【申込期限】3月19日(木)まで  
【申込方法】「登録申請書」および「受講申込書」に利用者協議会費等を添えてお申し込みください。(定員に満たない講座は開講しない場合があります。)  
※講座の他にホーム祭り、各種スポーツ大会、各市町ホームとの交流など利用者の皆さんが企画実践するイベントがあります。  
※複数の講座・クラブを受講できます。

お申し込み、お問い合わせは、小松島市勤労青少年ホーム(小松島市南小松島町1番16号、電話&FAX 33・3283)まで。

### 勤労青少年ホーム教養講座(4月～9月)

### 総合型地域スポーツクラブ

2009年度会員募集のチラシに掲載できなかったプログラムを紹介しします。誰もが楽しめるやさしいスポーツです。

#### 追加プログラム

- ニユースポーツ(ティスコン等)
- 【場所】市立体育館
- 【日時】毎月3回土曜日(午後2時～午後4時)
- 【参加費】年会費のみ
- 【指導者】岩浅 昌昭

#### 無料体験会開催

- 【日時】3月21日(土)(午前10時～午後7時)
- 【場所】小松島市立体育館・市立武道館・JAあいきい緑地(和田島緑地)
- 【内容】興味のある種目にご参加ください。(複数可)



種目	時間	場所
卓球・バドミントン	午前10時～正午	体育館
フラダンス	午前10時～午前11時	体育館
親子であそぼう	午前11時～正午	武道館
健康ヨガ	午後1時～午後2時	武道館
阿波踊り体操・太極拳	午後2時～午後4時	武道館
ニユースポーツ	午後2時～午後3時	トレーニング室
健康体操3B	午後3時～午後4時	トレーニング室
ジョギング	午後3時～	JAあいきい緑地
フットサル	午後5時～午後7時	トレーニング室
ソフトバレー・ソフトテニス	午後5時～午後6時45分	体育館

【その他】動きやすい服装・屋内シューズ・ヨガ参加の方は敷物(バスタオル等)・水分等ご用意ください。

お問い合わせは、事務局(高瀬837・1402)または市教育委員会体育保健課(吉岡838・1788)まで。