

平成21年度

市の指名・納入業者の受付

提出期限は2月27日(金)まで

■建設工事・測量・コンサルタント等

平成21年度に市が発注する建設工事等の「一般競争(指名競争) 入札参加資格審査申請書」の受付を行っています。

お申し込み、お問い合わせは、市監理検査課(市役所4階 ☎32・2121、内線401番)まで。

■物品納入等

平成21年度に市が発注する物品等の「指名競争入札参加資格申請書」の受付を行っています。

お申し込み、お問い合わせは、市総務課管財係(市役所3階 ☎32・2123)まで。

※なおお申請書様式は、市のホームページよりダウンロードできますのでご利用ください。

社会保険労務士の無料相談を開催

完全予約制

【対象者】ねんきん特別便を受け取られた方

【開設日時】3月10日(火)午前10時から午後3時まで

【開設場所】小松島市役所1階フロア(横須町1番1号)

【申込方法】電話等による完全予約制です。

【予約申込先】徳島県社会保険労務士会(フリーダイヤル0120・967951)まで。

※相談日の1ヶ月前から予約できます。ご予約の際に、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号を確認させていただきます。

【持参物】相談にお越しの際は、ねんきん特別便、年金証書、認印、年金手帳(お持ちの場合)をご持参ください。

※代理人の場合は、委任状、運転免許証などが必要ですよ。

詳しくは、徳島社会保険事務局運営課(☎088・634・1173)まで。

第43回小松島市社会福祉大会開催

映画「石井のおとうさんありがとう」(松平 健主演) 無料上映

第43回小松島市社会福祉大会を開催し、地域や福祉団体で熱心に活動されている方の功績をたたえて表彰します。

また、記念映画として、松平健主演の「石井のおとうさんありがとう」を上映します。明治時代に、親のない子や貧困にあえぐ子どもを3千人も助け、岡山県に日本初の孤児院をつくった児童福祉の元祖・石井十次と妻の波乱に富んだ人生を描いた映画です。この映画をぜひご覧ください。

【開催日時】2月14日(土)午後1時30分から4時20分まで

【社会福祉大会式典】午後1時30分から2時20分まで

※要約筆記、手話通訳を行います。

【記念映画】午後2時30分から4時20分まで(1時間50分)

【実施場所】小松島市総合福祉センターホール(横須町11-7)

【参加費】無料。事前申込は必要ありません。

【主催・問い合わせ先】社会福祉法人小松島市社会福祉協議会(☎33・2255)まで。



地域包括支援センターからのお知らせ

◆介護予防健康教室開催〜いつまでも元気に暮らすために〜

【テーマ】「自宅で実践!! 上肢(腕・肩)をきたえる運動について」

寒い日、自宅で閉じこもっていませんか? 今回は、自宅でできる上肢(腕・肩)の筋肉をきたえる体操や運動について紹介します。

【講師】小松島病院リハビリテーション部 作業療法士 角野 國雄 先生

【日時】2月9日(月)午後1時30分〜3時(受付・午後1時〜)

【対象者】小松島市内在住の65才以上の方

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等

※小松島市総合福祉センターで行います。申し込みは不要、受講料は無料です。直接会場へお越しください。

お問い合わせは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

