

乳がん・甲状腺検診・大腸がん検診を行います

～受診希望者多数のため日程を追加しました～

【日程】

実施日	会場	受付時間
2月19日(木)	市保健センター	午前の部 9時～11時 午後の部 13時30分～15時30分

※悪天候の場合は中止させていただくことがあります。

【申込期間】 1月6日(火) から2月13日(金) まで。

【申込先】 市保健センター (☎32・3551または32・2500) まで。

◎お申し込み後、問診票・大腸がん検査容器をお送りします。

◎乳がん検診Ⅱ定員64名。30分毎の予約制です。記入した問診票をご持参ください。

◎大腸がん検診Ⅱ2日間の便を採取した指定の容器と、記入した問診票を検診日にご持参ください。

【対象者と料金】

◎乳がん検診(視触診+乳房X線)Ⅱ40歳以上市民(女性)。平成19年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方が対象です。1,600円。

※ペースメーカーおよび除細動器装着者、豊胸術後の方は受診できません。

◎甲状腺検診(視触診)Ⅱ40歳以上市民(女性)。※乳がん検診の料金に含まれます。

◎大腸がん検診(便潜血検査)Ⅱ40歳以上市民。平成20年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方が対象です。500円(小松島市国保加入者300円)

【注意事項】

☆70歳以上の方は無料です。

☆65～69歳の後期高齢者医療被保険証をお持ちの方は無料です。

☆生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、事前に市保健センター(☎32・3551)へお電話でお申し込みくだされば無料となります。



地域包括支援センターからのお知らせ

～いつまでも元気に暮らすために～

65以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

小松島市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、左記の日程で介護予防健康教室を開催します。

▼1月20日(火)

【テーマ】「膝痛・肩痛予防について」

正しい知識と体操で、膝痛や肩痛を予防し、活動的な毎日を送りませんか？

ぜひこの機会に膝痛や肩痛予防に効果のある体操を学び、自宅でも実践していきましょう。

【講師】小松島リハビリテーションクリニック
理学療法士 山口 和也 先生

【時間】午後1時30分～3時(受付・午後1時～)

▼1月30日(金)

【テーマ】「いつまでもおいしく食事ができるために」

年齢とともに噛む・飲み込む機能が低下します。口腔機能を健康に維持することが、お口の健康を保ち身体の老化予防に大切です。

ぜひこの機会に『口』のお手入れ方法やトレーニング方法を学び、自宅でも実践していきましょう。

【講師】小松島病院 歯科医 川本 苗子 先生
小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター

歯科衛生士 市山 さゆり

【時間】午後2時～3時30分(受付・午後1時30分～)

※介護予防教室の申し込みは不要で、受講料は無料です。

市総合福祉センターで行います。直接、会場へお越しください。

詳しくは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内☎33・4040)まで。