

医療機関で  
受ける

# 子宮頸がん検診、乳がん検診

検診を希望される方は、市保健センター（☎32・3551または☎32・2500）までお申込みください。問診票を送付します。

※70歳以上の方は無料です。また、65歳から69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方はお申し込み時に申し出て頂きますと無料になります。

※市保健センターで受ける乳がん検診のお申し込みは、8月5日から受け付けします。

## 子宮頸がん検診

平成24年4月以降に、市の子宮頸がん検診を受診していない20歳以上の市民（女性）の方が対象です。なお、平成25年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性の方には、検診無料クーポン券を8月頃送付予定です。

【実施機関】住吉レディースクリニック  
ほか県内48か所

【料 金】1,300円

※実施機関など詳しくは  
市ホームページにてご確認ください。



## 乳がん検診

視触診+乳がんX線撮影（マンモグラフィー）

平成24年4月以降に、市の乳がん検診を受診していない40歳以上の市民（女性）の方が対象です。なお、平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性の方には、検診無料クーポン券を8月頃送付予定です。

\*ペースメーカー、除細動器装着者、豊胸手術後の方は受診できません。

【実施機関】県内26か所

【料 金】1,500円



## 『ねんきんネット』を ご存知ですか？

「ねんきんネット」とは、インターネットで年金加入記録を確認することができるサービスのことです。日本年金機構のホームページからご利用できます。

### ◆◆ インターネット環境が無い場合 ◆◆

市健康増進課年金担当窓口（市役所1階③番窓口）でも年金加入記録を確認することができます。

#### 【必要なもの】

- ◎基礎年金番号または照会番号
- ◎公的機関が発行した本人確認書類（顔写真付きの場合は1種類、顔写真が無い場合は2種類必要）

#### 【お問い合わせ先】

市健康増進課年金担当（市役所1階③番窓口）  
TEL 32・4120 / FAX 35・0173

## 母子保健推進員を募集

市保健センターでは、子育てポコポコらぶに参加しているお子さんの安全確認や遊び相手をしたり、離乳食講習会の時に乳児の子守などを行う母子保健推進員（ボランティア）を募集しています。

【募集対象】小松島市在住で20歳から

69歳までの子どもが好きな方

【任 期】平成26年3月31日(月)まで

興味のある方は、市保健センター（TEL 32・3551 / FAX 32・4145）まで。

## 「まむし」にかまれたら

- ◎傷口より心臓に近いところを強くしぼる。
- ◎15分に1回は、しぼりを解いて血を通し、再度しぼる。
- ◎至急、医師の診察を受ける。

【血清の保管場所】※10月末まで  
徳島赤十字病院（☎32・2555）

