



## 今日から始める 介護予防

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。

### 介護予防健康教室

『食事で健康づくり：  
賢く食べれば生き生き元気！』

申込不要、受講料無料。参加ご希望の方は直接会場へお越しください。

【講師】市社協地域包括支援センター  
管理栄養士 赤木 和美

【日時】7月18日(木) 13:30～15:00

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

### 『元気応援! 運動クラブ』参加者を募集

教室で行う運動(ストレッチや筋トレなど)と自宅で行う課題運動を合わせた運動クラブの参加者を募集します。各グループとも市総合福祉センター(13:30～14:30)にて実施します。

ご希望の方は、8月9日(金)までに地域包括支援センターへ電話(☎33・4040)にてお申し込みください。

- ★ Aグループ…35名募集  
9月11日～11月末(隔週水曜日)
- ★ Bグループ…35名募集  
9月18日～11月末(隔週水曜日)

## 療育手帳などをお持ちの方が対象 避難ベスト・シールを配布

市介護福祉課では、療育手帳や精神保健福祉手帳などをお持ちで、災害発生時などにコミュニケーション支援が必要な方を対象に避難ベストとシールを作成しました。



### 【申請方法】

市介護福祉課窓口で申請を受け付けておりますので、障害者手帳と印鑑をご持参ください。

### 【申請先】

市介護福祉課障がい福祉担当  
(市役所1階⑨番窓口)

TEL 32・2279 / FAX 35・0272

Mail: [s-kaigo@city.komatsushima.tokushima.jp](mailto:s-kaigo@city.komatsushima.tokushima.jp)



## 児童手当の現況届 提出はお済みですか?

市児童福祉課より対象者の方に送付した児童手当の現況届は6月末が提出期限でしたが、未提出の方は早急に提出してください。現況届および添付書類が提出されるまで、6月支給分以降の児童手当は差し止めとなります。

※現況届を紛失された方は、再発行します。至急お申し出ください。



詳しくは、市児童福祉課(市役所1階⑩番窓口 TEL 32・2114 / FAX 32・3818)まで。

## 徳島県立総合看護学校 オープンキャンパス

徳島県立総合看護学校では、看護を志す方やその保護者を対象に校内見学と説明会を行います。同看護学校に関心のある方は、是非ご参加ください!

【日時】8月2日(金) 8:15～12:00

【場所】徳島県立総合看護学校(徳島市鮎喰町)

【定員】入学希望者は、各学科とも約80名  
保護者など一般希望者は、約80名

### 【申込先】徳島県立総合看護学校

- ◎インターネット申込は、7月10日(木)まで
- ◎直接申込(☎088・633・6611)は、7月25日(木)まで。