

# 高齢者世帯対象

## 日常生活の

## ちよっとしたお手伝い

市シルバー人材センターでは、  
◇朝のゴミ出し ◇布団干し ◇電球  
の取替えなど、高齢者世帯の日常  
生活のなかで、自分ではできずに  
困っている「ちよっとした作業」  
を500円（時間は30分未満）  
でお手伝いする『暮らしのちよこ  
っとサポート事業』を計画してい  
ます。

つきましては、市内の高齢者の  
皆様から『こんなことしてほしい』  
といった作業を募集します。市シ  
ルバー人材センターまで電話やF  
AX、メールでご意見をお聞かせ  
ください！

※本年度はご要望の多い地域に限  
定し、11月から同事業を開始する  
予定です。



# 高齢者が健やかに過ごせる

# 地域社会を目指して！

