

# 教養講座

後期(10月～3月)受講生

&スポーツクラブ会員を募集!

受講希望者は、『登録申請書』

と『受講申込書』に、利用者協議会費(1,000円)を添えて、市勤労青少年ホームまでお申し込みください。

※複数の講座、クラブを同時に受講できます。

※受講人数により開講しない場合があります。

※一日講座のみ受講の方は、利用者協議会費が不要です。

## 【募集対象者】

小松島市内在住または在

勤の18歳以上40歳未満の方

※高校生は対象外です。

## 【受講料】 無料

※材料費等は実費負担(前納)です。

ホームページで  
詳しい内容をチェック!



## 【お問い合わせ・申込先】

〒773・0005

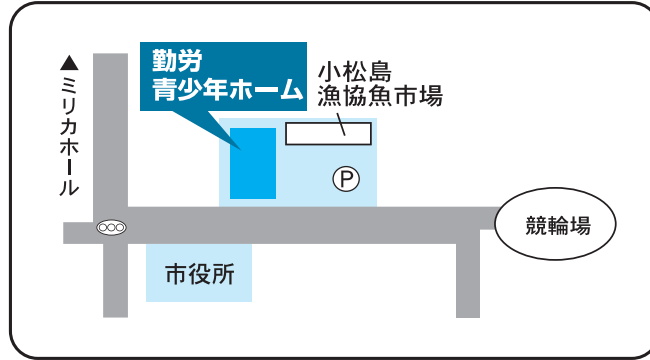
南小松島町1番16号

市勤労青少年ホーム

☎ & FAX 33・3283

http://www.city.komatsushima.

tokushima.jp/sosiki/41/



	講座名	講師名	開講日	曜日	時間	定員	持参物・材料費等
教養講座	ヨーガ	木原 愛子 先生	隔週月2回 10月開講日 6, 20日	木	19:00～ 20:30	30人	・敷物(子ども用毛布のような物)、 バスタオル、汗拭き用タオル
	リフレッシュ・ エアロビクス	青木美知枝 先生	隔週月2回 10月開講日 11, 25日	火	19:00～ 20:30	20人	・汗拭き用タオル、上靴、水分補給用 の飲み物
短期講座	大人のための ペン習字	藤中 英子 先生	隔週月2回 10月開講日 3, 17日	月	19:00～ 21:00	15人	・万年筆またはボールペン ・教材費260円前納
	生活で活きる カラーセラピー	山富 秀世 先生	隔週月2回 10月開講日 4, 18日	火	19:00～ 21:00	10人	・筆記用具 ・教材費500円前納
	簡単!家庭料理!	川原 明美 先生	隔週月2回 10月開講日 12, 26日	水	19:00～ 21:00	15人	・エプロン、三角巾、タッパー、タオル ・材料費8,400円前納(1回700円)
	体幹コンディショ ニング	東 亜弥子 先生	隔週月2回 10月開講日 19日 *11月から隔週月2回	水	19:00～ 20:30	15人	・バスタオルなど敷物、汗拭き用タ オル、水分補給用の飲み物
	誰も教えてくれない 冠婚葬祭マナー講座	瀬尾 静子 先生	平成29年 1月6, 13, 20, 27日 計4回	金	19:00～ 21:00	15人	・筆記用具
一日講座	ベーシックスポーツ 栄養講座	東 亜弥子 先生	10月5日	水	19:00～ 20:30	15人	・筆記用具
	年末年始のスッキリ 整理収納術	みなもと麻衣子 先生	11月24日	木	19:00～ 21:00	15人	・筆記用具 ・教材費300円前納
	恥をかかない 手紙のマナー	瀬尾 静子 先生	12月2日	金	19:00～ 21:00	15人	・筆記用具

上記講座のほかに次のクラブ活動の会員も募集しています。

クラブ名	実施日時	場所	会費
バドミントンクラブ	毎週木曜日 20:00～	みなと高等学園体育館	1回 200円
卓球クラブ	毎週月曜日 20:00～	勤労青少年ホーム	無料
フットサルクラブ	月2回(木曜日と土曜日) 21:00～	とくぎんトモニプラザ (徳島県青少年センター)	無料