

かがやきクラブ  
(市老人クラブ)に  
加入しませんか?



会員大募集!

地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るために、市内31クラブ、約1,600人の方が活動しています。声をかけ誘ってくれる仲間が見つかります。そうした仲間がいることは大きな安心になり、健康の保持、増進につながります。仲間と一緒に健康な心身の維持や趣味活動、仲間づくりのため、かがやきクラブに加入しませんか?

【年会費】千円程度(各クラブにより異なります。)

【活動内容】

ウォーキングやスポーツ大会などの健康づくり、カラオケ、民謡、手芸などの趣味教室、介護予防や交通安全教室などの文化教養活動、親睦旅行、公園や神社の清掃など

若手会員(60歳から75歳)

大募集!

知識や経験を活かして、新しく魅力的な活動を共に創っていきませんか?

【お問い合わせ・申込先】

小松島市老人クラブ連合会事務局(小松島市社会福祉協議会内) ☎33・2255)

友愛訪問活動をご存じですか?

近年、高齢者の「孤立」が大きな社会問題となっています。

ひとり暮らしの高齢者の方や障がいのある方などが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、かがやきクラブ(市老人クラブ)の会員さんが訪問活動を行っています。安否の確認やお話し相手など孤立感の不安を解消することを目的とし、身近な隣人・友人として、ご近所を訪問しています。

友愛訪問活動に参加してみたい方、また、友愛訪問員の訪問を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ・申込先】

小松島市老人クラブ連合会事務局(小松島市社会福祉協議会内) ☎33・2255)まで。

水道料金(下水道使用料)納入済証明書の発行が有料になります

水道料金(下水道使用料)領収書を紛失した方などへ、これまで納入済証明書を無料で発行しておりましたが、4月1日より発行手数料が必要となっています。

また発行を希望される方は、申請書が必要です。

【持参していただくもの】

- ・水道使用者の認印
- ・受領する方の本人確認書類(運転免許証など)
- ・委任状(水道使用者以外の方からの申請の場合)

【発行手数料】1件350円

【お問い合わせ・申込先】

市水道課 ☎32・6188 / FAX 35・0647  
Mail:suidou@city.komatsus  
hima.i-tokushima.jp

## 地域包括支援センター もの忘れ相談

無料



もの忘れが気になる方、認知症の家族のことでお悩みの方はいませんか。

地域包括支援センターでは、下記の日程で、医師(認知症サポート医)や認知症地域支援推進員による個別相談を無料で行っています。希望される方は地域包括支援センターへ予約・お問い合わせください。

【開催日】毎月第3月曜日(9月は第3火曜日)

4月16日(月)、5月21日(月)、6月18日(月)、  
7月23日(月)、8月20日(月)、9月18日(火)

【時間】午後1時30分~午後4時まで(予約制1人30分程度) ※予約のない時間は予約なしでも可

【対象者】小松島市内にお住まいの40歳以上の方およびその家族

【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)2階

【お問い合わせ先】市社会福祉協議会地域包括支援センター

(横須町11番7号・市総合福祉センター内) ☎33・4040 / FAX 33・4042

